



informační občasník
NZDM MODRÝ POMERANĚ
SALINGER, Z. S.

KLUBOFON

číslo 15. ročník 16. vyšlo 27. 04. 2020



Salinger

Obsah

Úvodník	1
NZDM v roce 2019.....	2
eFková zima a Jaro 2020.....	3
Děnění na klubu eSko 7 - 13.....	6
Od podzima do jara s klubem eSko 14 - 21.....	8
Jsmo online!.....	9
Terén a jeho změny.....	11
Vánoce v NZDM.....	12
Narozeninová párty přespávačka.....	13

Úvodník



Milí čtenáři,

opět se vám připomínáme skrze náš občasník Klubofon, ve kterém se vracíme k tomu, co se v NZDM Modrý pomeranč událo od podzima do jara. A věřte, že i tentokrát toho byla velká spousta!

Všechny tři kluby si vyzkoušely, jaké je to fungovat na "plně obrátky". Návštěvnost v tomto období lámala rekordy a zaznamenali jsme až dvou násobný nárůst počtu klientů. Nově zrekonstruovaný klub eSko 7 - 13 se tak otestoval v plném režimu. Nezaháleli jsme ani v terénu. Zajímavá se jeví nová lokalita kolem Obchodního centra Aupark a nijak jsme nezanevřeli ani na náš domácí terén tady na Moravském Předměstí. Nově jsme začali působit i v Šimkových sadech, kde se nejvíce těšíme na letní počasí, které jistě vyláká do sadů spoustu lidí.

Změny nastaly po delší době i v týmu. Z klubů nám odešly dvě dlouholeté pracovnice sbírat zkušenosti do dalších prací a velkou radost nám udělalo, že je nahradily naše teréňačky, které doposud pracovaly pouze na zkrácené úvazky. Do terénu jsme pak přijali dvě nové kolegyně.

Naše rychlé tempo a aktivity s klienty bohužel z kraje jara poznamenala pandemie koronaviru. Kluby jsme museli uzavřít, stejně tak pozastavit působení venku, na ulicích. Utěchou pro nás i naše klienty se stal program Online terén - tedy poskytování služeb prostřednictvím Facebooku. V době ochranných opatření a karantény jsme pro naše klienty byli na chatu každý všední den od 9:00 do 18:00 a pomáhali jsme alespoň na dálku vyplňovat volné chvíle, zahánět nudu a podporovat při téhle náročné situaci. Díky koronaviru jsme byli nuceni zrušit řadu plánovaných aktivit a akcí. Přesto nás to neodradilo. Už teď se těšíme, co dalšího společně s klienty vyzkoušíme a zažijeme!!!

A nezapomínejme... ZDRAVÍ je to nejdůležitější, co máme!

**Mgr. Radka Buršíková (dříve Volejníková)
vedoucí střediska NZDM Modrý pomeranč**

NZDM v roce 2019

16 pracovníků

3 kluby

3 terénní lokality

3 sociální sítě

593 klientů

**12 246
poskytnutých služeb**





eFková zima a jaro 2020

Na klubu eFko jsme v posledních třech měsících roku 2019 zaznamenali velký nárůst zájmu o zázemí klubu ze strany dětí. Příliv nových zájemců otevřel hodně prostoru pro seznamování, ale i pro vyjasňování si pravidel vzájemného fungování. Také jsme přivítali poslední třídy infoprogramů pro ZŠ Štefánikovu a začali se chystat na závěrečné dny roku spojené s pečením perníčků do projektu Obchůdky s Albertem, výrobou drobných ozdob a sdílením vánoční nálady.

Se začátkem roku 2020 se na eFku začaly pomalu projevovat chystané změny. Navázali jsme užší spolupráci s OSPOD. Rozjeli jsme novou preventivní challenge a hlavním tématem, které se prolínalo snad všemi klubovými dny, byly přípravy do školy a celkové zvládnání školních povinností před uzavíráním známek. Klientským tématem číslo jedna jsou ovšem stále vztahy a vycházení s lidmi v okolí.

K poslednímu únoru jsme se na eFku rozloučili s pracovnící Štěpánkou a uvedli novou pracovníci klubu a dřívější pracovníci terénu Martů. Bohužel vzhledem k propuknutí šíření nemoci COVID-19 se i klub eFko musel uzavřít a pracovníci se tak na několik týdnů přesunuli do online světa, kde jsme nadále pokračovali v poskytování služeb našim klientům.





- **1 vánoční besídka**
- **15 kusů nového vybavení**
- **téměř 80 úspěšně splněných preventivních kvízů a dalších aktivit**
- **37 nových tváří**
- **1 rozlučková párty**
- **127 březnových hodin strávených v online prostředí**





Dění na klubu eSko 7 - 13

V eSku 7 - 13 nastalo za poslední půlrok mnoho změn. Říjen se nesl v duchu rekonstrukce prostorů. Pokládaly se lišty, vrtaly se poličky, vyměnil se koberec, skládaly se nové gauče, došlo k výměně vchodových dveří a proběhlo mnoho dalších úprav, které klub rozzářily a vylepšily. Listopad probíhal ve volnějším duchu, kdy jsme např. připravovali přáníčka na každoroční akci Obchůdky s Albertem.

Prosinec už se nesl ve vánočním duchu, kdy jsme vyráběli adventní věnce, bavili se o bezpečnosti při zimních sportech a při používání pyrotechniky. Také jsme zkoukli několik filmů a na závěr měli vánoční besídku i s dárky od Ježíška. Bylo to super a všichni jsme si to užili!

Jak se čas přehoupl do nového roku 2020, na eSku 7 - 13 proběhla Mrazivá challenge, kdy klienti plnili mnoho zajímavých úkolů a zkusili si spoustu nových aktivit. Lze zmínit např. jeden den bez elektroniky, 15 minut tance, vyhledávání aktuality ze světa, preventivní hra Jednou ranou, maléry stranou nebo prověření fyzických schopností při žonglování. Na konci ledna jsme uspořádali párty rozlučku s pracovnící Káťou. Udělali jsme si něco dobrého k jídlu a pití a řádně se s Káťou rozloučili.

Únor jsme naopak odstartovali přivítáním nové klubové a bývalé terénní pracovnice Míši na klubu. V tomto měsíci jsme se také zaměřili na zdravý životní styl, a proto jsme si zkusili poskládat potravinovou pyramidu, zkoukli jsme Karate Kid, a dokonce uspořádali závod v Opičí dráze, jejíž vítěz byl zapsán do klubové Guinnessovy knihy rekordů.

V březnu se na eSku 7 - 13 konala narozeninová přespávačka, kterou si užilo celkem 10 klientů a dva pracovníci. Bohužel jsme v březnu toho už moc nestihli z důvodu uzavření klubu kvůli šíření koronaviru. Jsme ale optimističtí a věříme, že krizový stav brzy přejde. Těšíme se, až se klub zase otevře, a my budeme moci s klienty zažívat nová dobrodružství a řešit témata, které jsou pro jejich život aktuální.

Za klub eSko 7 - 13 Míša a Honza





Od podzima do jara s klubem eSko 14 - 21

Od října roku 2019 probíhala na klubu eSko 14 - 21 sociální práce v tom pravém smyslu slova. Od podzimu nás na klubu navštívilo 66 nových, mladých lidí, kteří vyhledali naši pomoc.

A z jakého důvodu za námi klienti chodí? Nejčastěji proto, že si nemají s kým povídat a trápí je spousta věcí. Třeba to, že si ve svém věku příliš nerozumí s rodiči, hádají se s kamarády, prochází si prvními vztahy ale i rozchody, neklape jim to ve škole, potýkají se s nějakými průšvihy a nevědí, jak je řešit. Někteří si hledají brigády a práci, jiní jsou na sklonku dospělosti a nevědí, co vše se pro ně změní. Další prostě jenom nevědí, kde jinde by mohli trávit volný čas.

Mnoho klientů za námi od října dochází na doporučení OSPOD, konkrétně kurátorů pro děti a mládež. Často jsou to klienti, kteří mají problémy ve škole nebo se připlétli do průšvihy, který už je nepřehlédnutelný. S těmito klienty trávíme jejich volný čas různými aktivitami, nebo se individuálně věnujeme tématům, která posilují jejich vědomosti v oblasti prevence sociálně patologických jevů, sociální dovednosti či schopnosti správně se rozhodovat. Největší radost máme z toho, když se nám podaří navázat prima vztah a vidíme zlepšení v tom, jak klienti přemýšlejí, jak si dokáží určit své priority, jak se chovají.

A co nás čeká? Doufáme, že k nám bude i nadále docházet takové množství mladých lidí, se kterými můžeme řešit ne vždy lehká, ale zároveň životně důležitá témata, a že nám bude na klubu tak dobře, jako doted'. Zároveň nás čeká opět menší přeměna, která nám i našim klientům zpříjemní každodenní trávení v prostorách klubu eSko 14 - 21.



Jsme ONLINE!

V Online terénu na Facebooku (FB) fungujeme pravidelně každé úterý od 17:00 do 19:00 již několik let. Mnoho klientů se na nás obrací, abychom s nimi sdíleli jejich dny, jejich problémy a obavy. Často klienti využívají Facebook právě z toho důvodu, že se mohou svěřit s problémy, které nejsou schopni řešit “tváří v tvář”.

Za zmínku stojí vzácná návštěva, která za námi zavítala dne 11. 2. 2020. Setkali jsme se s paní Mgr. Jarmilou Vedralovou, národní koordinátorkou pro protidrogovou politiku a ředitelkou sekretariátu Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky (RVKPP). Společně jsme hovořili o službě NZDM Modrý pomeranč, o fungující a nefungující spolupráci s dalšími subjekty v Hradci Králové, ale hlavně o síle působení na sociálních sítích. Protože právě Online terén na FB je něco, co RVKPP v současné době velmi zajímá.





Výzvou pro nás bylo období začínajícího jara, tedy od března doteď. Z důvodu ochrany klientů i samotných pracovníků před COVID-19, rozhodla vláda ČR o uzavření služby NZDM, a to od 18. 3. 2020. Přestali jsme tak působit na klubech i v terénu. A jak jinak zůstat s klienty ve spojení, než prostřednictvím online prostředí? A tak jsme z pravidelného úterního chatu udělali chat každodenní. S klienty si na FB píšeme každý všední den, a to od 9:00 do 18:00, v úterý pak dokonce do 19:00. Sdílíme to, jak se naši klienti mají, co je u nich nového, bavíme se o jejich problémech a trápeních, prostě zůstáváme v kontaktu. Samozřejmě také dbáme na prevenci, radíme, jak se chránit před nakažením, jak dodržovat správnou hygienu a především, jaká pravidla je v současné době nutno dodržovat, aby se klienti nedostali do průšvihů. Každý den sdílíme na sociálních sítích bezpočet příspěvků na různá témata, kterými posilujeme vědomí klientů nejen o aktuální situaci.

Online terén je pro nás v současné době zkrátka ten nejlepší nástroj pro komunikaci s klienty všech programů NZDM Modrý pomeranč.



Terén a jeho změny aneb přes překážky ke hvězdám

První dva říjnové týdny se, kromě terénaček Míši a Marti, vydávali do ulic také kluboví pracovníci eSka 7 - 13 z důvodu rekonstrukce klubu. Od 21. 10. 2019 jsme začali nově působit v okolí Auparku (Hlavní nádraží, Terminál hromadné dopravy, Sukovy sady, hřiště Bavlna, ...) a v Šimkových sadech. Bohužel se začalo venku postupně ochlazovat a přicházející zima zahнала klienty z venku do tepla. Moravské Předměstí i Šimkovy sady se vylidnily, a my jsme téměř prázdné zimní terény využili k podrobnějšímu mapování nových lokalit. V okolí Auparku to ale naopak žilo, oslovovali jsme klienty, představovali naši službu a snažili se jim zarýt do podvědomí. V rámci osvěty jsme rozdávali informační letáčky o boji proti AIDS, mezinárodním nekuřáckém dni nebo světovém dni bez mobilu.

Nový rok přinesl velké změny v terenním týmu. Od února vystřídala pracovníci Míšu nová terénní pracovníce Lída a v březnu došlo k nahrazení pracovníce Marti taktéž novou pracovnící Jančou. Tím nám vznikla úplně nová terénní dvojice. Objevování krás terénu ale novým terénačkám překazilo uzavření služby z důvodu pandemie, a tak teď vyčkávají na zklidnění stavu, aby mohly co nejdříve vyrazit vstříc novým zkušenostem. Zároveň se těšíme, že s příchodem jara budeme venku potkávat zase víc a víc lidí a nové lokality nám ukážou jinou stránku než tu, kterou jsme stihli poznat doposud.

Vánoce v NZDM

Tak jako každý rok, i v roce 2019 jsme si s dětmi užili poslední dny na klubu a udělali si společně klubové Vánoce. Tuto tradici si užíváme my jako pracovníci, ale samozřejmě i děti, které k nám dochází. Ty jsou vždy plné očekávání, co nového jim na klubu pod stromečkem přibude. Tentokrát se naším "Ježíškem" stala prodejna Decathlon Hradec Králové, která dětem nadělila ochranné helmy na koloběžky a skateboardy.



Dárky našim klientům nadělili i manželé Tomáš a Michaela. Rozhodli se věnovat dětem deskové hry pro rozvoj schopností a dovedností i zkrácení dlouhé chvíle. Jejich štědrost i potřeba pomáhat nás opravdu dojala.

Ještě jednou moc děkujeme!



Narozeninová párty přespávačka



Na začátku března (4. 3. - 5. 3.) proběhla již tradiční, jarní přespávačka. Nesla se v duchu narozeninové oslavy a konala se na nově zrekonstruovaném klubu eSko 7 - 13. Narozeninové párty přespávačky se zúčastnilo celkem 10 dětí z klubu eSko 7 - 13 a eFko.

Narozeninová párty přespávačka byla zahájena ve 14:00. Začali jsme seznamovacími hrami. Když se všichni seznámili a opadla prvotní nervozita z nových lidí, přišel čas na vyrábění. Úkolem bylo vyrobit si párty čepičku dle svých představ. Následovaly párty hry, v nichž soutěžili proti sobě zástupci "Týmu eFko" a "Týmu eSko". Vítězi soutěží se stali zástupci z klubu eFko. Gratulujeme!

Po hrách všem vyhládlo a přišel čas na večeři. K večeři měl každý možnost si udělat svůj hot-dog v těstíčku se zeleninou. Všichni se zodpovědně vrhli na přípravu jídla a večeře byla raz dva hotová. Nechyběl ani slavnostní přípitek. S plnými břichy se všichni odvalili do spacáků a koukali na film.

Jako každá správná oslava, i tato narozeninová párty přespávačka se protáhla do pozdních večerních hodin a ráno se nikomu nechtělo vstávat.



V 8:00 přišel čas na snídani. Ke snídani se podávaly rohlíky s máslem a marmeládou, ovoce a zelenina. Po snídani přišel čas na úklid. Čas se nachýlil a v 10:00 byla přespávačka ukončena.

Všem zúčastněným děkujeme za prima strávený čas!

NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ MODRÝ POMERANČ

Kde nás najdete:

Ambulantní forma

Klub eFko

Formánkova 437
Hradec Králové 11

Klub eSko 7 - 13 a eSko 14 - 21

Selicharova 1420
Hradec Králové 12

Terénní forma

V lokalitě Moravského Předměstí – Podzámčí,
okolí ZŠ Štefánikova a ZŠ Mandysova,
okolí Hvězdy, hřiště U Lachtana a Indiánka (Graffiti stěna),
Pod Strání, Durychova, Benešova třída, Třebeš,
OC Aupark a přilehlé okolí, centrum města
(Šimkovy Sady, Aldis, Muzeum)

Na Facebooku NZDM Modrý pomeranč a Salinger, z.s.

Na Instagramu nzdmmodrypomeranc

#necosechysta #nzdmmodrypomeranc #salinger

Na YouTube Tým Nizkoprahové centrum

Kontakt:

Mgr. Radka Buršíková, vedoucí střediska
Email: nizkoprahove.centrum@salinger.cz
Tel.: 777 041 030