



informační občasník
NZDM MODRÝ POMERANČ
SALINGER, Z. S.

KLUBOFON

číslo 19 ročník 18. vyšlo 09. 05. 2022



Salinger



ÚVODNÍK



Vážení a milí čtenáři,

opět se vám ozýváme skrze občasník Klubofon, v němž bychom vám rádi představili a připomněli činnost střediska NZDM Modrý pomeranč organizace Salinger, z.s.

Od začátku nového roku jsme se do ambulancí, terénu i on-line terénu vrátili v plné síle a každý den se tak setkáváme s dětmi a mladými lidmi, kteří vyhledávají pomoc a podporu v situacích, se kterými si sami nevědí rady.

Od ledna se věnujeme nejenom klientským příběhům, které nás dennodenně provázejí, ale i rozvoji služby. V březnu tohoto roku jsme absolvovali rozvojový audit České asociace streetwork, který se podíval na zoubek kvalitě služby NZDM a tomu, jak pracujeme s naší cílovou skupinou. Zabýváme se novým konceptem preventivního působení, tzv. challenge, o kterém se dozvíte na následujících stránkách. Za zmínku stojí také program Chyť svou šanci, který jsme vám představili v minulém čísle, a který máme tento rok možnost prezentovat na regionální a celorepublikové konferenci, jako příklad dobré spolupráce s Organem sociálně právní ochrany dětí města Hradec Králové. Postupně se také připravujeme na příchod léta a s tím spojená témata vysvětlení a ukončení školního vyučování a také letních akcí, které chystáme pro klienty NZDM a veřejnost.

Přijměte tak, prosím, mé pozvání k přečtení občasníku, který vám nastíní realitu práce pracovníků a pracovníc v NZDM Modrý pomeranč. Věřím, že vás dění nízkoprahového zařízení zaujme a klidně k nám i zavítáte či službu doporučíte někomu, pro koho by mohla být užitečná.

Hezké jarní dny!

*Lucie Slámová
Vedoucí NZDM Modrý pomeranč*

Obsah

Rozvojový audit
ČAS..... 1

Preventivní
challenge
v NZDM..... 3

Jeden den
terénního
pracovníka..... 7

Uklid'me
Česko..... 10

Rady a tipy
pracovníka..... 11

Pozvánky
na letní akce..... 15

Poděkování..... 16

NZDM MODRÝ POMERANČ ÚSPĚŠNĚ ABSOLVOVALO ROZVOJOVÝ AUDIT

ČESKÉ ASOCIACE STREETWORK

V polovině března Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Modrý pomeranč absolvovalo Rozvojový audit České asociace streetwork (ČAS).

Rozvojový audit ČAS představuje nástroj hodnocení rozvoje kvality zařízení, jehož cílem je kontrola procesů rozvoje kvality zařízení a podpora pracovníků zařízení, potažmo managementu zařízení, aby tyto procesy nastavovalo a trvale rozvíjelo.

NZDM Modrý pomeranč bylo tak po celé dva dny pod drobnohledem dvou vyškolených hodnotitelů, kteří věnovali pozornost nejenom veřejnému závazku, směrnícím organizace, metodikám a manuálům střediska a propagačním materiálům, ale také prostředí a vizualitě klubu eSko 7-13 a přímé práci pracovníků s klienty NZDM. Oba dva dny se nesly v duchu důkladného zkoumání a vedení diskuzí o práci pracovníků v NZDM, jejím smyslu a rozvoji. Stěžejním tématem bylo naplňování potřeb dětí a mladistvých, mapování a hodnocení vztahu důvěry mezi pracovníky a klienty zařízení, práce s hodnotami ČAS a organizace Salinger, z.s., program Chyť svou šanci a v neposlední řadě práce s etickými tématy a dilematy.



Ve zpětné vazbě od auditorů, dvou nezávislých profesionálů z oboru, zaznělo: „S ohledem na zaslané i předložené materiály, pozorování přímé práce i zpětné vazby od pracovníků NZDM Modrý pomeranč, hodnotíme službu jako velmi profesionální.“ Rozvojovým auditem prošlo NZDM Modrý pomeranč se skvělými 96 %.

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem, kteří nás podporovali při probíhajícím auditu a zároveň všem, kteří při nás stojí každý den, kdy doprovázíme děti a mladé lidi na cestě k dospělosti.



JEDINEČNÝ PREVENTIVNÍ PROGRAM PRO KLIENTY NZDM MODRÝ POMERANČ

V NZDM Modrý pomeranč jsme vytvořili ojedinělý systém preventivních programů, tzv. challenge, pro klienty ambulantní i terénní formy služby.

CO CHALLENGE JSOU A JAK FUNGUJÍ?

Challenge jsou tzv. preventivní výzvy, v rámci nichž klienti plní preventivní úkoly a získávají tak nové znalosti a dovednosti. Za každý úkol dostávají bod. Vítězem se stává klient s nejvyšším počtem bodů. Challenge jsou časově ohraničené, zpravidla trvají 2-3 měsíce a zúčastní se jich průměrně 15 klientů jednotlivých programů NZDM. Téma challenge vychází ze zájmu klientů či z aktuálních témat, které mezi dětmi a mladistvými rezonují, pracovníci v rámci jednotlivých témat vymýšlí a realizují až 20 preventivních úkolů.

K ČEMU CHALLENGE SLOUŽÍ?

- K předávání informací atraktivním způsobem.
- K předcházení nástrahám sociálně nežádoucích jevů (rizikové chování aj.).
- K učení se zdravé soutěživosti.

V NZDM proběhly 4 komplexní preventivní challenge – Sexualita (dospívání, rizikové chování v oblasti sexuality), Mezilidské vztahy (navazování vztahů, zdravé a nezdravé vztahy, komunikace), Level up (tvorba prezentace, nácvik seznamování se). Self-Care (psychohygiena, poruchy příjmu potravy, sebeláska aj.).



Petru zajímá preventivní téma - Vztahy

Spolu s ostatními vymýšlí témata, jelikož chce získat nové informace.

**Petra plní každý týden úkoly.
Chce vyhrát!**

Pracovníci vytváří nové nástěnky, výzdobu a zajímavé úkoly.

Ukončení challenge a slavnostní předání cen.

Aktuálním tématem v klubu eFko jsou vztahy, s podtématem komunikace. V rámci tohoto tématu se věnujeme například oblasti navazování komunikace a aktivnímu naslouchání.



KŘÍŽOVKA

ANEB ÚKOL K PREVENTIVNÍ CHALLENGI

1. Kreativita

2. Mám o někoho....

3. Čínská sociální síť

4. Zákon příčiny a následku

5. Harry Potter a ohnivý

6. Opravdovost

7. Osamělost

8. Antonymum ke
slovu zastaralý

9. Délka

10. Vyjádření uznání
pohybem rukou

11. Odcizení věci

12. Slovní vyjádření lásky

„JEDEN DEN TERÉNNÍHO PRACOVNÍKA“

Jeden den terénního pracovníka jsme pro vás vyjádřili v číslech:

Počet terénních lokalit:

3

Počet terénních dní
v týdnu:

3

Počet terénních pracovníků:

6

Aktuální počet klientů
v programu terén:

182

Průměrný počet navázaných kontaktů
s dětmi a mladistvými za jeden terén:

8





Průměrný počet rozdaných letáčků
za jeden terén:

6

Průměrný počet kroků
za jeden den v terénu:

4 906

Nejčastěji poskytované služby:
**preventivní aktivity, poradenství,
situační intervence**



*Jak vypadá den terénního
pracovníka na Moravském
Předměstí?*



UKLIÐME ČESKO

Už několikátým rokem se zapojujeme do celorepublikové úklidové akce s názvem „Uklid’me Česko“. A letos tomu nebylo jinak! Společně s klienty jsme ve středu 27. 4. 2022 vyrazili uklidit okolí klubů eSko a eFko a následně jsme se vydali na hřiště U Lachtana, kde jsme uklidili přilehlé okolí, lesíky aj.

Díky akci Uklid’me Česko máme možnost vést klienty, ale i sami sebe k zodpovědnému chování vůči naší přírodě.

A jak akce Uklid’me Česko vypadala v předchozích letech? Podívat se můžete na video na Youtube kanále Tým nízkoprahové centrum.



TIPY A RADY OD PRACOVNÍKA VYSVĚDČENÍ

PRO DĚTI:

Vysvědčení se blíží, ale tvé známky nejsou zrovna nejlepší? Obáváš se toho, jak rodiče zareagují na tvé vysvědčení? Hlavní je zůstat v klidu. Nezapomeň, jsou to jen známky, a i když jsou důležité, svět se nezboří. Tady je pár tipů, jak sebe i rodiče na tuto situaci připravit.

- 1 Pokud bude vysvědčení horší, než se čekalo, neboj se o tom říct rodičům předem. Budou mít možnost se na špatné známky lépe připravit.
- 2 Uznej před rodiči, že se ti něco nepovedlo – „Já vím, ta matematika se mi úplně nepovedla.“
- 3 Navrhni rodičům, co budeš příště dělat jinak – „Najdu si někoho, kdo mi pomůže s doučováním matematiky.“
- 4 Promluv si o tom s někým, komu věříš. Proberte, co by v dané situaci udělal on.
- 5 Pokud máš pocit, že už děláš vše, co můžeš, ale stále se nedaří, navrhni rodičům, že je třeba promluvit si i s paní učitelkou.
- 6 Zamysli se, komu je nejlepší o vysvědčení říct nejdříve. Mamce? Tatkovi? Babičce?



Nezapomeň na to nejdůležitější. Jsou to jen známky. V následujícím roce začneš opět s čistým listem a vše si budeš moct opravit.

PRO RODIČE:

Vysvědčení je již skoro za rohem. Občas se může stát, že vysvědčení není zcela dle vašich představ. Jak se na tuto situaci připravit?



Podpořte své dítě a buďte mu oporou. Vysvědčení je pro něj stresovou záležitostí.



Nemějte na něj přehnané nároky. Vysvědčení by nemělo sloužit k porovnávání dětí.



Zaměřte se na to, co se dítěti povedlo, v čem se zlepšilo a řádně ho za to odměňte.



Vymyslete společně, jak špatné známky zlepšit – podívejte se třeba po doučování.



Zkuste se zamyslet nad tím, proč se vaše dítě zhoršilo a nebojte se s ním o tom mluvit. Může za tím být i mnohem víc, než si myslíte.



Pokud si s dítětem již sami nevíte rady, nebojte se kontaktovat odborníka (výchovného poradce, školního psychologa, psychologa z pedagogicko-psychologické poradny) a domluvíte si společnou schůzku (vy, dítě, psycholog).

NZDM MODRÝ POMERANČ VÁS V LETOŠNÍM ROCE ZVE NA NĚKOLIK LETNÍCH AKCÍ!

24. 6. 2022 od 14:00 do 18:00 se bude konat již tradiční terénní akce **Orange free space** na Moravském Předměstí **na hřišti U Lachtana**. Přijďte si užít zábavné odpoledne plné sportovních a volnočasových aktivit, dozvědět se informace, které vás zajímají a v neposlední řadě se seznámit s terénními pracovníky.





6. 9. 2022 od 14:00 do 18:00 budeme pořádat akci s několikale-
tou tradicí **City Jam**, na dětském hřišti ve Formánkově ulici **u klubu**
eFko (Formánkova 437). Přijměte naše pozvání k odpolední plnému
preventivních, tvořivých a zábavných aktivit, dobrého občerstvení
a nálady s cílem užít si společný den.

18. 9. 2022 od 10:00 do 17:00 se bude konat **celoorganizační akce**
Den s úsměvem, na **Tylově nábřeží** (u Hučáku), kde oslavíme **25 let**
existence organizace Salinger, z.s.

Pro více informací sledujte naše sociální sítě, především facebookovou
událost: "Den s úsměvem a oslava čtvrtstoletí Salingeru".



PODĚKOVÁNÍ STUDENTŮM OA HRADEC KRÁLOVÉ

NZDM Modrý pomeranč navštívili a finančně podpořili studenti Obchodní akademie, SOŠ a JŠ s právem SJZ, Hradec Králové. U studentů 3. ročníku Ekonomického lycea OA HK, v rámci předmětu Studentská společnost, vznikl unikátní projekt Motivačního zápisníku “Dvanáct kroků k mému lepšímu já”. Studenti během jednoho školního roku zkouší podnikat “nanečisto”, tzn. vymýšlejí podnikatelský záměr, který prezentují a finální produkt prodávají. Část zisku z prodeje a samotné motivační diáře se studenti rozhodli věnovat právě středisku NZDM.

A my tímto studentům 3. ročníku OAHK děkujeme. Děkujeme za podporu práce s dětmi a dospívajícími a za podporu činnosti střediska. Studentům též děkujeme, že se aktivně věnují tématu duševního zdraví a osobního rozvoje, se kterým se při každodenní práci s klienty setkáváme.

Věříme, že motivační diáře naleznou své místo nejenom při práci s klienty, ale i u každého z vás. A proto, se vším potěšením, sdílíme odkaz, kde si motivační diář můžete zakoupit.





NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ MODRÝ POMERANČ

Kde nás najdete:

Ambulantní forma

Klub eFko

Formánkova 437
Hradec Králové 11

Klub eSko 7-13 a eSko 14-21

Selicharova 1420
Hradec Králové 12

Terénní forma

V lokalitě Moravského Předměstí – Podzámčí,
okolí ZŠ Štefánikova a ZŠ Mandysova,
okolí Hvězdy, hřiště U Lachtana a Indiánka,
Pod Strání, Durychova, Benešova třída, Třebeš,
OC Aupark a přilehlé okolí, centrum města
(Šimkovy Sady, Aldis, Muzeum)

Na Facebooku Nzdm Modrý Pomeranč a Salinger, z.s.

Na Instagramu nzdmmodrypomeranc

#necosechysta #nzdmmodrypomeranc #salinger

Na TikToku nzdm_modrypomeranc

YouTube Tým Nízkoprahové centrum

Kontakt:

Lucie Slámová, vedoucí střediska

Email: nizkoprahove.centrum@salinger.cz

Tel.: 777 041 030