



KLUB EFKO 9 - 17 LET

NZDM MODRÝ POMERANČ

NZDM Modrý Pomeranč,
Formánkova 437,
500 11 Hradec Králové
774 713 629
nizkoprahove.centrum@salinger.cz
www.salinger.cz



NZDM Modrý Pomeranč
nzdmmodrypomeranc



Tým Nízkoprahové centrum



nzdm_modrypomeranc



OTEVÍRAČKA

PONDĚLÍ 14-18 HOD.
ÚTERÝ 14-18 HOD.
STŘEDA 14-18 HOD.
ČTVRTEK 14-18 HOD.

PÁTEK 14-18 HOD. (TERÉN)

PO-PÁ 13-14 HOD.
Přijď, zazvoň, když nechceš řešit
věci před ostatními.

ŠKOLA

DÁVÁ TI ŠKOLA
ZABRAT?
NEVÍŠ KAM NA
STŘEDNÍ?

RODINA

VAŠI TI NEROZUMÍ?
SLÝCHÁŠ DOMA HÁDKY?

VOLNÝ ČAS

NEVÍŠ, JAK SE ZABAVIT?
NUDÍŠ SE?!



VZTAHY

MÁŠ PROBLÉMY
S KAMARÁDY?
TRÁPÍ TĚ LÁSKA?
UBLIŽUJE TI NĚKDO?

BRIGÁDA

NEVÍŠ, KDE SEHNAT
BRIGÁDU?
JAK NAPSAT
ŽIVOTOPIS?

SEX A TAK...

ZAJÍMAJÍ TĚ VĚCI
O DOSPÍVÁNÍ, SEXU
A DALŠÍCH TÉMATECH?
STYDÍŠ SE O TOM
MLUVIT DOMA?

JE TI 9 - 17 LET?

PŘIJĎ!

Přijď za námi posedět a pokecat.
Můžeme Ti dát radu a nabídnout pomoc!
Když k nám přijdeš, nemusíš nic platit, stačí,
když řekneš svou přezdívku a věk.
V rámci otvíračky můžeš kdykoliv přijít a odejít.
Společně se pokusíme najít řešení tvých potíží!

NA VIDĚNOU!

Pomáhají nám



 Salinger



KLUB ESKO 14 - 21 LET

NZDM MODRÝ POMERANČ

NZDM Modrý Pomeranč,
Selicharova 1420,
500 12 Hradec Králové
774 807 005
nizkoprahove.centrum@salinger.cz
www.salinger.cz



NZDM Modrý Pomeranč
nzdmmodrypomeranc
Tým nízkoprahové centrum
nzdm_modrypomeranc

OTEVÍRAČKA

STŘEDA 14-18 HOD.
ČTVRTEK 14-18 HOD.

PÁTEK 14-18 HOD. (TERÉN)

ST-PÁ 13-14 HOD.
Přijď, zazvoň, když nechceš
řešit věci před ostatními.

ŠKOLA

PRUDÍ TĚ ŠKOLA?
NEBO SPOLUŽÁCI?
NEZVLÁDÁŠ JI?

RODINA

NEMÁŠ DOMA KLID?
VAŠI TI NEROZUMÍ?
SLÝCHÁŠ DOMA HÁDKY?

VOLNÝ ČAS

NEVÍŠ CO S ČASEM?
NUDÍŠ SE?
MÁŠ TRABLE NEBO
PRŮŠVIHY?



VZTAHY

TRÁPÍ TĚ LÁSKA A
VZTAHY? ZAJÍMÁ TĚ
SEX A JEHO RIZIKA?

PRÁCE

DĚSÍ TĚ ÚŘADY?
NEVÍŠ, JAK NAPSAT
ŽIVOTOPIS NEBO
JAK SE PŘIPRAVIT
NA POHOVOR?

ZDRAVÍ...

KÁMOŠI ZKOUŠEJ DROGY?
KOUŘEJ?

JE TI 14 - 21 LET?

PŘIJĎ!

Přijď za námi posedět a pokecat.
Můžeme Ti dát radu a nabídnout pomoc!
Když k nám přijdeš, nemusíš nic platit, stačí,
když řekneš svou přezdívku a věk.
V rámci otvíračky můžeš kdykoliv přijít a odejít.
Společně se pokusíme najít řešení tvých potíží!

NA VIDĚNOU!

Pomáhají nám



 Salinger



KLUB ESKO 7 - 13 LET

NZDM MODRÝ POMERANČ

OTVÍRAČKA

PONDĚLÍ 14-18 HOD.
ÚTERÝ 14-18 HOD.
STŘEDA 14-18 HOD.
ČTVRTEK 14-18 HOD.

PO-PÁ 13-14 HOD.

Přijď a zazvoň, když nechceš řešit věci před ostatními.

NZDM Modrý Pomeranč
Selicharova 1420
500 12 Hradec Králové
774 807 005

nizkoprahove.centrum@salinger.cz
www.salinger.cz



NZDM Modrý Pomeranč



nzdmmodrypomeranc



Tým Nízkoprahové centrum



nzdm_modrypomeranc

Pomáhají nám



ŠKOLA

NĚČEMU NEROZUMÍŠ?
NESTÍHÁŠ?
NEMÁ TI TO, KDO
VYSVĚTLIT?

RODINA

NECHCEŠ SE SVĚŘOVAT
SE SVÝMI STAROSTMI
RODIČŮM?
PŘIJDE TI, ŽE TĚ DOMA
NEPOSLOUCHAJÍ?

VOLNÝ ČAS

DOMA TĚ TO NEBAVÍ
A VENKU BÝT NECHCEŠ?
NEMÁŠ SE JAK ZABAVIT?



VZTAHY

PŘIPADÁŠ SI SÁM?
MÁŠ PROBLÉMY
V PARTĚ?
CHCEŠ POZNAT
NOVÉ LIDI?

ZDRAVÍ...

NEVÍŠ, JAK ZDRAVĚ JÍST?
KÁMOŠI KOUŘEJ?
NEVÍŠ, CO OBNÁŠÍ
DOSPÍVÁNÍ?

JE TI 7 - 13 LET?

SETKEJ SE S NÁMI!

Přijď za námi posedět a pokecat.
Můžeme Ti dát radu a nabídnout pomoc!
Když k nám přijdeš, nemusíš nic platit, stačí,
když řekneš svou přezdívku a věk.
V rámci otvíračky můžeš kdykoliv přijít a odejít.
Společně se pokusíme najít řešení tvých trablů!

NA VIDĚNOU!



„Doprovázíme mladé lidi na cestě k dospělosti.“

Nabízíme podporu dětem a mladým lidem ve věku **7 – 21 let**, kteří nemají kde a jak bezpečně trávit volný čas nebo se nacházejí v situaci, se kterou si nevědí rady a nemají nikoho, kdo by jim s tím pomohl.

Preventivní příspěvky

Online chat s pracovníky

Informace z dění služby

Otevírací doba

NZDM Modrý Pomeranč

Chat s pracovníky: úterý 17:00 – 19:00

Dotazovna: každý všední den od 12:30 do 13:00

Chceš si povídat?



ŠKOLA

Dává ti škola zabrat?
Nevíš, kam na střední?

ŠIKANA

Máš strach?
Potřebuješ najít řešení?

SEXUALITA

Potřebuješ radu?
Stydíš se o tom mluvit?

DUŠEVNÍ NEPOHODA

Chceš najít pomoc pro sebe nebo blízkého?
Potřebuješ se svěřit?

BEZPEČNOST v online prostředí

Ukradli ti profil?
Žádají tě o intimní fotky?



NZDM Modrý Pomeranč



nzdmmodrypomeranc



Tým nízkoprahové centrum



nzdm_modrypomeranc

Pomáhají nám



Pomáhají nám



nzdmmodrypomeranc



NZDM Modrý Pomeranč



nzdm_modrypomeranc



Tým Nízkoprahové centrum

TERÉŇÁCI

NZDM Modrý Pomeranč
www.salinger.cz



TERÉN 7 - 21 LET

NZDM MODRÝ POMERANČ



607 026 910

Každé pondělí
a středu odpoledne
mezi 13:00
až 19:00.

Stačí zavolat
a můžeme si
domluvit schůzku.

NZDM Modrý Pomeranč,
Formánkova 437,
500 11 Hradec Králové
607 026 910
nizkoprahove.centrum@salinger.cz
www.salinger.cz



NZDM Modrý Pomeranč
nzdmmodrypomeranc



Tým Nízkoprahové centrum



nzdm_modrypomeranc

KDY A KDE?

PÁTEK 14-18 HOD.
NA MORAVSKÉM PŘEDMĚSTÍ

Hvězda - cca 14:15
Lachtan - cca 14:30
Benešovka - cca 15:00
Mandyska - cca 15:15
Durychovka - cca 15:30
Indiánka - cca 16:30
Podstrání - cca 17:15

Pokud jsi někde venku, můžeš
nám zavolat a sejít se!!!

KDE NÁS MŮŽETE POTKAT?

PONDĚLÍ: AUPARK, HLAVNÍ NÁDRAŽÍ,
TERMINÁL HD, SUKOVY SADY, NA BAVLNĚ.

STŘEDA: ŠIMKOVY SADY, MUZEUM, ALDIS,
ŽIŽKOVY SADY, NÁBŘEŽÍ.



Salinger