ZPRÁVA O ČINNOSTI 2012

NZDM MODRÝ POMERANČ

modrý pomeranč nzdm

Salinger občanské sdružení

Úvodní slovo

Po roce se Vám opět do rukou dostává Zpráva o činnosti Nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Modrý pomeranč, která mapuje naši práci za uplynulý rok 2012. Rok 2012 byl pro nás novým startem. Došlo na vydatné personální i klubové změny. V první polovině roku nás opustily dvě sociální pracovnice, dnes hrdé maminky, vyměnila se i pozice vedoucího a zástupce. A aby toho nebylo málo, pracovnice z Orange zamířily do Berušky a opačně. Když už, tak už.

Modrý pomeranč se představil s novou koncepcí, která dala vzniknout programům eSko a eFko, Terén a Online terén. Úpravou prošel i veřejný závazek, na dalších stránkách se tak můžete seznámit s novým posláním, principy a cíli.

A ani na klubech jsme nezaháleli. Již jedenáct let působíme v Selicharově ulici, kde se nám stále daří oslovovat děti a mládež, což nás těší. Druhým rokem nabízíme své služby také ve Formánkově ulici. Podařilo se nám zvýšit povědomí o našem fungování a čím dál více klientů si k nám nachází cestu. Díky společným zážitkům nabytých při výjezdech či běžném provozu klubu jsme prohloubili vztahy a důvěru mezi námi a klienty. Zúčastnili jsme se desítek akcí a neméně jich uspořádali. Myslím, že rok 2012 byl pro nás úspěšný a doufám, že to tak zůstane i v letech dalších.

Ráda bych touto cestou poděkovala týmu za odvedenou práci a nasazení, s jakým pomáhají dětem a mladým lidem hledat sebedůvěru a své místo ve společnosti. Díky také těm, kteří nás podporují a věří ve smysluplnost naší činnosti. Dává nám to sílu dál bojovat a obhajovat, že to co děláme, děláme dobře.

Bc. Jana Macková
Vedoucí střediska NZDM Modrý pomeranč

NZDM Modrý pomeranč

Poslání

Vytváříme bezpečné prostředí pro děti a mládež ve věku 7 – 21 let z Hradce Králové a okolí, kde mohou společně trávit volný čas, najít pomoc i podporu a sdílet své životní příběhy.

Motto: „Doprovázíme mladé lidi na cestě k dospělosti."

Vize

NZDM Modrý pomeranč poskytuje svým klientům služby, které reflektují jejich individuální potřeby. Garantujeme jim odborné a kvalitní sociální služby a zároveň se snažíme zachovat nízký práh dostupnosti těchto služeb. Máme vybudované stabilní místo mezi poskytovateli sociálních služeb v Královehradeckém kraji a jsme plnohodnotným partnerem ostatním spolupracujícím institucím.

Cíle

1. Vést klienta k orientaci ve společnosti, a tím předcházet a zamezovat sociálnímu vyloučení
2. Zvýšit kompetence klienta v plánování vlastních aktivit ve volném čase
3. Podporovat klienta při zvládání obtížných životních situací a zároveň ho učit, jak je zvládnout samostatně

Principy poskytování služeb

Nízkoprahovost

- Poskytujeme služby bez rozdílu etnického nebo sociálního původu, přesvědčení, pohlaví a životního stylu
- Klient má právo využívat služby dobrovolně, anonymně, bez registrace a bezplatně (finanční spoluúčast je možná při akcích)

Individuální přístup

- Respektujeme jedinečnost klienta (jeho osobnost, potřeby, přání, rozhodnutí,…)
- Poskytujeme služby šité na míru při zachování rovnocenného přístupu

Aktivizace klienta

- Usilujeme o samostatnost klienta – motivujeme ho ke spoluúčasti a vedeme k odpovědnosti

Cílová skupina uživatelů služby

Cílovou skupinou jsou děti a mládež ve věku od 7 do 21 let, kteří pochází z komplikovaného nebo znevýhodněného rodinného prostředí, nacházejí se v obtížných sociálních vztazích, mají problémy ve škole, chovají se v rozporu se společenskými normami a nemají kde a jak bezpečně trávit volný čas.

Počet kontaktů a klientů v jednotlivých programech za rok 2012

	Kontakty	Klienti
Klub eSko	2302	206
Klub eFko	1489	148
Terén	58	58
Celkem	3849	412

pozn. ***Klienti*** = zájemci o službu a uživatelé našich služeb

Programy NZDM

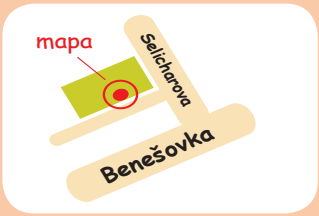
eSko

- Nízkoprahový klub pro děti a mládež od 7 do 21 let v Selicharově ulici
- klub eSko je rozčleněný podle věkových skupin, a to na klub pro děti od 7 do 15 let a na klub pro mládež od 13 do 21 let

Otevírací doba

Klub eSko (7 – 15 let)
Po, Čt 13:00 – 18:00
Út, St 14:00 – 18:00

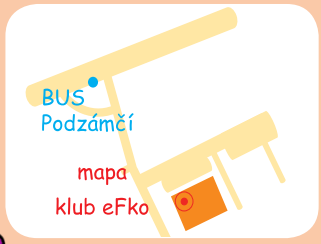
Klub eSko (13 – 21 let)
St 14:00 – 19:00
Čt 15:00 – 19:00



eFko

- Nízkoprahový klub pro děti a mládež od 9 do 17 let ve Formánkově ulici

Otevírací doba:
Po, Čt 13:00 – 18:00
Út, St 14:00 – 18:00



Terén Modrý pomeranč

- Pracujeme s mladými lidmi od 13 do 21 let v jejich přirozeném prostředí (sídliště, parky)
- Vždy v pátek od 14:00 do 18:00 dva terénní pracovníci mapují chování mládeže v lokalitě Moravské Předměstí, nabízí možnosti smysluplného trávení volného času, pomoc a podporu při řešení životních událostí

Online terén

Jsme pro klienty dostupní prostřednictvím internetové sociální sítě Facebook.
Chceme být tam, kde jsou naši klienti. Tato aktivita reaguje na měnící se charakter a potřeby cílové skupiny, která stále více využívá internet a elektronickou komunikaci. Online terén slouží jako prostředek k navazování a prohlubování kontaktů s klienty – reaguje na běžné situace ze života klienta. Informuje o chystaných aktivitách nízkoprahových klubů. Má preventivní charakter - upozorňuje na nevhodné vkládání příspěvků, mapuje a řeší kyberšikanu.

Facebook (Online terén)
PO 14:00 – 16:00
ST 12:00 – 14:00
PÁ 13:00 – 15:00

Přehled využití služeb nízkoprahových klubů za rok 2012

	Klub eSko	Klub eFko	Terén	Celkem
Počet uživatelů	47	15	0	62
Počet kontaktů	2302	1489	58	3849
Počet služeb	6255	4714	108	11077

pozn. ***uživatel*** má uzavřenou dohodu o poskytování služeb v daném klubu
kontakt - návštěva klienta v klubu, přičemž využil některý z úkonů
služba - služba (úkon), kterou klient využil

Cena za poskytované služby

Veškeré služby v nízkoprahových klubech jsou poskytovány zdarma. Klienti si přispívají pouze na akce pořádané mimo kluby (např. výlety, víkendové či vícedenní pobyty), a to v rozsahu přiměřeném možnostem dané cílové skupiny.

Přehled poskytovaných úkonů v rámci činností dle zákona o sociálních službách za rok 2012

Název úkonu	Počet
Práce s osobami blízkými	67
Poskytnutí informace	550
Poradenství	42
Zprostředkování kontaktu na návazné služby	0
Příprava do školy a na povolání	234
Akce klubu	38
Podpora vlastních aktivit	235
Situační intervence	59
Jednání s institucí ve prospěch klienta	5
Práce se skupinou	253
Individuální rozhovor	1369
Doprovod	2
Pomoc v krizi	7
Skupinové aktivity	1840
Volnočasové aktivity	2635
Sportovní aktivity	1335
Rozvoj specifických dovedností	1445
Rozvoj klienta v orientaci ve společnosti	75
Preventivní aktivity NZDM	258
Pracovně výchovné činnosti	616
Tisk a kopírování jiných než školních materiálů	12
Celkem za NZDM	11077

Praxe a dobrovolnictví

Studentské praxe v NZDM Modrý pomeranč

Od roku 2011 jsme zapojeni do projektu „Rozvoj klíčových kompetencí studentů sociální práce očima potenciálních zaměstnavatelů". Realizátorem projektu je Univerzita Hradec Králové. Projekt si klade za cíl zvýšit konkurenceschopnost studentů sociálních oborů na trhu práce prostřednictvím absolvování praxí v akreditovaných zařízeních. V druhé polovině roku 2012 jsme znovu úspěšně prošli akreditací pracoviště odborných praxí Ústavu sociální práce a stali se tak akreditovaným pracovištěm pro výkon praxí studentů až do roku 2015. V roce 2012 u nás absolvovali odbornou praxi 4 studenti sociálních oborů zapojených do tohoto projektu, kteří dohromady prošli 280 hodin odborné praxe.

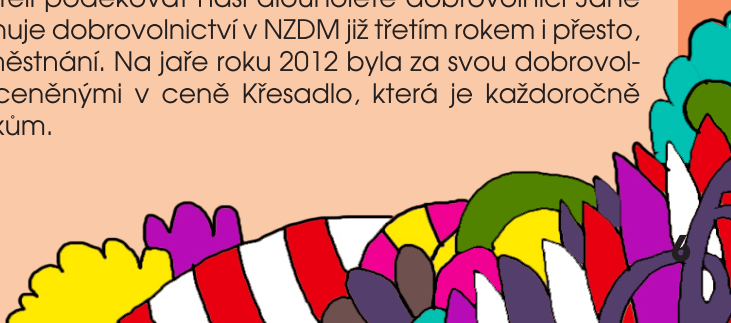
Čtvrtým rokem také pokračuje úspěšná spolupráce mezi Občanským sdružením Salinger a Univerzitou Hradec Králové. Uzavřená rámcová smlouva zjednodušila přijímání studentů Pedagogické fakulty do jednotlivých středisek našeho sdružení. Díky tomu přichází do našeho zařízení právě nejvíce studentů této fakulty. Za rok 2012 u nás strávilo 10 studentů 455 hodin odborné praxe. Mimo to proběhly 2 observační praxe studentů oboru učitelství pro první stupeň ZŠ.

Dobrovolnictví v NZDM Modrý pomeranč

Na činnosti našeho zařízení se podílejí již řadu let dobrovolníci. Od roku 2011 navíc spolupracujeme na poli dobrovolnictví s Diecézní katolickou charitou v dobrovolnickém programu pro práci s dětmi a mládeží Michael jako přijímající organizace dobrovolníků.
Hlavní činnost dobrovolníků našeho zařízení spočívá v přípravě a realizaci volnočasových aktivit. Někteří dobrovolníci nám pomáhají také při realizaci našich tradičních jednorázových akcí (např. City Jam 2012 či dětský den).

Naše zařízení v loňském roce navštěvovalo 7 dobrovolníků, kteří nám věnovali celkem 168 hodin. Rádi bychom jim na této straně poděkovali za dosavadní spolupráci a především to, že nám byli ochotni věnovat svůj volný čas.

Jmenovitě bychom chtěli poděkovat naší dlouholeté dobrovolnici Janě Ryšávkové, která se věnuje dobrovolnictví v NZDM již třetím rokem i přesto, že má svoje vlastní zaměstnání. Na jaře roku 2012 byla za svou dobrovolnickou činnost mezi oceněnými v ceně Křesadlo, která je každoročně udělována dobrovolníkům.



Zprávy o činnosti z Berušky

Leden

Nový rok jsme zahájili ve sportovním duchu. Jeden z našich klientů vymyslel a naplánoval společné bruslení na zimním stadionu. Realizaci nápadu nestálo nic v cestě, a tak jsme se vydali na stadion, dokonce dvakrát, protože akce měla velký úspěch a všichni z ní byli nadšeni.

Kromě sportování jsme se v lednu věnovali i tvoření. Na našich pravidelných dílnách jsme využili materiál jako např. sádrové obvazy, ze kterých jsme formovali masky, víčka od pet lahví nám posloužila k tvorbě koláže a vyzkoušeli jsme i filc a plstění. Kreativní výrobou jsme obohatili sortiment klubových výrobků a zároveň i procvičili jemnou motoriku.

Únor

V únoru čekaly Berušky prázdniny. Abychom jim jejich trávení zpestřili, ty pololetní jsme odstartovali přespávačkou v klubu. Na jarní prázdniny jsme s Beruškami vyrazili na 3 dny na „Severní pól" do Orlických hor. Po příjezdu na základnu jsme se pustili do hledání Yettiho a stavění iglú. Před večeří jsme si zasoutěžili a šli jsme brzy spát, abychom měli sílu na druhý den. V ten nás čekala sáňkařská dráha a dobývání pokladu na „Aljašce". Večer jsme náš pobyt zakončili stezkou odvahy a symbolicky jsme na závěr pobytu vypustili lampiony štěstí. Tři mrazivé a sněhové dny jsme si opravdu užili.

Jelikož jsou zimní měsíce náchylnější k úrazům a poranění, zaměřili jsme se i na prevenci.

Odborníci z organizace SORUDO nás přišli seznámit se zásadami první pomoci. Naučili jsme se pomoct zraněnému, zkusili jsme si stabilizovanou polohu a simulovaný hovor s lékařem záchranné služby. Kurz probíhal interaktivní formou - teoretické poznatky byly vhodně doplněny praktickými cvičeními. Všem se zábavný a naučný kurz velmi líbil. Nikdo z nás se tak už nebude bát na ulici poskytnout první pomoc, v případě nutnosti.

Březen

První jarní měsíc jsme si nemohli nechat ujít taneční soutěž, která se konala v klubu Orange na Formánkovce. Odvážnější Berušky poctivě nacvičovaly svá vystoupení. Kdo se nechtěl zapojit, přišel alespoň povzbudit své kamarády a omrknout kvality ostatních soutěžících. Soutěž byla pestrá svým programem a všichni si ji pochvalovali.

Po velkých fyzických výkonech v předcházejících měsících jsme zrealizovali první čajový dýchánek. Věnovali jsme se relaxaci, která je pro zdraví jedince velmi důležitá. Diskutovali jsme, jakými způsoby se kdo odreagovává (koukání na televizi, vycházky se psem...). Atmosféru nám dokreslovala relaxační hudba.

Duben

V dubnu jsme se kromě již tradičního vyrábění zaměřili na zdravý životní styl. Během skupiny jsme diskutovali, co je vhodné jíst a čeho se vyvarovat. Využili jsme i potravinové karty s výživovými informacemi, díky kterým jsme si pak sestavovali jídelníček na týden. Společně jsme zkoukli film Super Size Me, který demonstruje stravovací návyky filmového producenta v McDonaldu během 1 měsíce, a jak nás ovlivňuje stravování ve fast foodech. Shoda názorů byla jednoznačná...fast foody již ne v takové míře!

Květen

Ke konci měsíce jsme pozvali žáky čtvrtého ročníku ZŠ Mandysova na informativní program. Díky vstřícnosti učitelů školy u nás žáci mohli strávit část dopoledne a dozvědět se více o nás i naší činnosti. Na začátku setkání jsme všechny přítomné informovali o tom, co je NZDM a jaké služby nabízí. Abychom nezůstali u pouhého povídání, pustili jsme prezentaci s fotografiemi dokreslujícími činnost klubu Beruška i celého Modrého pomeranče. Žáky následně zaktivizovala hra, ve které hledali odpovědi na dané otázky související s chodem klubu, např. jaká jsou v klubu pravidla, jaká je otvírací doba apod. Když byly všechny úkoly splněné, děti si mohly prostory klubu samy prohlédnout a vyzkoušet i nabízené aktivity.

Červen

Slunce svítilo a celé léto bylo před námi. S tím jsou spojené i letní akce, které si připravili pracovníci klubu Beruška. V plánu tohoto měsíce byly akce jako Vítání prázdnin v AC klubu za doprovodu různých vystoupení, Hurá, prázdniny aneb opíkačka vuřtů na Biřičce a Výlet na lodičkách. Největší účastí se mohl pyšnit výlet na lodičkách, který se uskutečnil v loděnici v Malšovicích. V tomto měsíci nás čekal i festival Poznejme se navzájem. Pracovníci se společně s Beruškami pustili do vyrábění magnetů, lžiček a prstýnků s ozdobami z fimo hmoty, které se na festivalu prodávali. Výdělek byl určen na nákup potřebných věcí na kluby.

Červenec

Příchod prázdnin byl znát i na návštěvnosti klubu. Většina klientů klubu vyrazila na tábory, dovolené, nebo na návštěvu babiček a dědečků. Ten, kdo neměl o letní zábavu postaráno, mohl vyrazit na nějaké to letní dobrodružství s Beruškou. A bylo opravdu z čeho vybírat: Soutěžení na planetární stezce, Minigolf a Výlet na kolách spojený s koupačkou v Třebechovicích. Akcí, která se nakonec uskutečnila, byl Minigolf. Sice se mělo vyrazit na Slezské předměstí, ale klienti nakonec projevili zájem o setrvání v klubu. Jeden z pracovníků dostal nápad, abychom si vytvořili svůj Minigolf přímo na klubu. V tu chvíli se ve fantazii meze nekladly a klienti se aktivně zapojili do přípravy vlastního hřiště. Míček se použil ze stolního fotbálku, místo golfové hole se odpalovalo florbalovou hokejkou a jamky se vytvořily pomocí lepicí pásky a plastových kelímků.

Srpen

Měsíc srpen přinesl další skvělé nápady na výlety: Josefovská pevnost, Výlet za sportovním vyžitím, Letní kino s přespávačkou v klubu, Geocaching v HK nebo výlet po HK a návštěva Bílé věže. Z těchto plánovaných akcí se nám povedlo uskutečnit alespoň jednu, a to Letní kino s přespávačkou. Pro nepřízeň počasí jsme nemohli vyrazit do letního kina Širák a náhradním programem bylo pouštění filmu Jumanji přímo na klubu. Pouštění filmu si museli klienti tak trochu zasloužit a proto je čekala zajímavá hra, která nesla název Fiktivní vyšetřování vraždy. Tělo oběti bylo vyznačeno na podlaze bílou lepicí páskou. Všude po klubu byly rozmístěny kartičky s výpověďmi svědků a podezřelých. Nechyběly ani důležité důkazy, které dotvářely celý příběh. Pachatel byl odhalen a případ úspěšně vyřešen.

Září

Se začátkem školního roku nás čekalo i vymýšlení nových nápadů na dílny. První dílna byla věnována obrázkům ze zažehlovacích korálků. Klienti vymýšleli různé motivy, které vypadaly ve finální podobě velice hezky a všem se moc povedly. Další týden byla v plánu místo dílny preventivní skupina o sexu, kterou si připravily Berušky. Mluvilo se o různých nemocech, o tom jak se proti nim chránit a k čemu slouží antikoncepce. Třetí týden v září jsme se opět věnovali dílně. Tentokrát jsme se vrhli do skládání Origami. Berušky si tak vyzkoušely poskládání různých zvířátek z papíru jako je třeba slon nebo pes. Pro skládání Origami je velice důležitá zručnost, představivost, trpělivost a soustředění. Poslední týden byl odpočinkový, a tak jsme mrkli na film.

Říjen

V říjnu proběhly v Berušce 3 plánované aktivity, a sice výroba škrabošek, Halloweenský den a Podzimní tvoření spojené s výzdobou výlohy. Halloween jsme pojali po svém i v Berušce. Do správné nálady nás naladil film Hokus Pokus. Po zkouknutí filmu jsme se pustili do tradičního vyřezávání dýní. V Berušce se takových dýní vyřezalo hned pět. Začátek byl trochu náročný, ale nakonec jsme dýně zdolali a vyřezali do nich různé obličeje a motivy. Poslední aktivitou bylo podzimní tvoření a výzdoba klubové výlohy. Tvořili jsme strom z kartonu, listy z barevného papíru, ježky ze čtvrtky a krepového papíru a papírové lucerničky s nejrůznějšími motivy.

Listopad

Fotografický workshop se stal první listopadovou akcí, která proběhla v klubu ve Formánkově ulici. Některé Berušky projevily o tuto akci zájem a tak jsme vyrazili. Workshop byl věnován tomu, jaké režimy se dají při focení nastavit a k čemu se používají, kde by měla být umístěna hlavní postava

nebo myšlenka fotky tak, aby to vypadalo dobře. Důležitá je i úprava fotek v různých programech, o čemž nás přesvědčila i názorná ukázka. Následující týden v úterý byla na programu opět dílna. A jelikož byl podzim, rozhodli jsme se pro výrobu strašáků z různých materiálů jako je látka, lýko, vata, korálky a další. Výroba strašáků prověřila i zručnost Berušek při šití látky. O šikovnosti se samozřejmě nedá v případě Berušek pochybovat. K úrazu jsme nepřišli a strašáky úspěšně sešili.

Na dveře začaly pomalu, ale jistě klepat Vánoce, na které se nezapomíná ani u nás na klubu. Inspirací pro nadcházející dílnu se nám stala výroba adventního věnce. Úkolem pro pracovníky bylo dát dohromady potřebné věci jako chvojí, nějaké ozdůbky, věnce a drátek. I Berušky se mohly zapojit tím, že si samy přinesly ozdoby na věnec. S koncem této dílny se nám na stolech objevily velmi orginální a krásné adventní věnce, které nám všem jistě zpříjemnily předvánoční atmosféru. Poslední dílna v tomto měsíci měla název Zimní tvoření. Kdo chtěl, mohl se podílet na změně naší výlohy v zimní krajinu.

Prosinec

Naše první prosincová dílna se nesla v duchu vyrábění dárků, jako jsou brože a šperky. Abychom mohli dárky zabalit, vyrobili jsme si na ně i krabičky. Další akcí byl Vánoční turnaj ve stolním fotbálku a pinčesu, který se uskutečnil na klubu ve Formánkově ulici, ale nikdo z Berušek nedorazil. Účast na skupině s názvem Taneční styly už byla lepší. Nejen, že jsme se dozvěděli podrobnější informace například o mazurce nebo tangu, ale tance jsme si dokonce i vyzkoušeli. Chvílemi jsme se i dost nasmáli. Tradičním zvykem před Vánocemi je i pečení cukroví. My jsme cukroví nepekli, ale dělali jsme ho za studena, a sice Raffaello kuličky a tyčinky z müsli polité čokoládovou polevou. Byla to příprava na vánoční besídku, která se uskutečnila 20. 12. I nás navštívil Ježíšek a zanechal nám na klubu nové deskové hry, labyrinty, šipky nebo pálky na pinec. Když jsme vše rozbalili, většinu dárků jsme i vyzkoušeli.

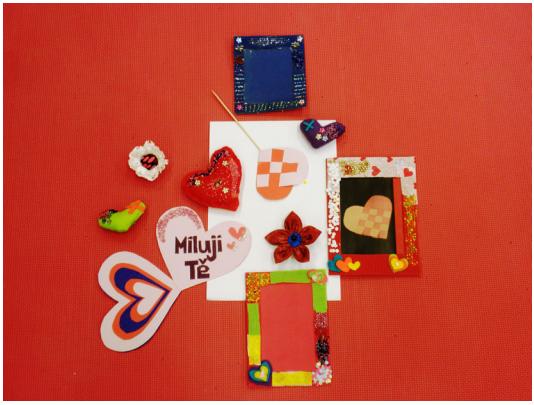
Zprávy z Orange

Leden

Celý měsíc leden se nesl ve znamení propojených klubů. Klienti tedy mohli navštívit kluby, do kterých běžně nechodí, vyzkoušet si aktivity, které nabízejí a poznat i ostatní pracovníky. Klub na Formánkovce odstartoval rok s preventivním tématem „Láska je…" do kterého jsme kromě debat, testů a filmů o lásce zahrnuli i téma „Přátelství". Povídali jsme si o tom, jaké mýty lásku provázejí, čeho se ve vztahu vyvarovat a o přátelstvích na celý život. Velmi zajímavý byl i workshop, který jsme nazvali „Poznej sám sebe". Ten jsme opředli malým tajemstvím a dopředu jsme klientům neprozrazovali, co jsme si pro ně připravili. Hlavním tématem byla společná kresba ideálního partnera společně s popisem vlastností, které chceme, aby takový člověk měl. Při tom jsme společně debatovali nad tím, jak si svůj „ideál" představujeme a zda někdo takový existuje.

Orange Selicharka zvolil jako čtvrtletní preventivní téma drogy. Během třech měsíců měli klienti možnost vyzkoušet si, jaké povědomí o této problematice mají formou nejrůznějších testů a kvízů. Klienti zhlédli také filmy k tomuto tématu a beze sporu největší dojem zanechal dokument Děti a drogy.

V klubu Selicharka, jako vánoční dárky, přibyly nově k bongům a mikrofonům, elektronické bicí a kytara. Z klubu tak vznikla mini zkušebna, což se setkalo s velkým ohlasem. Klienti tak hodně času strávili zpíváním a nacvičováním oblíbených písní.



Únor

V únoru nás navštívili specialisti z Tyfloservisu Hradec Králové. Prostřednictvím zajímavých interaktivních bloků nám přišli přiblížit problematiku lidí se zrakovým postižením. Všichni účastníci workshopu měli možnost dozvědět se užitečné informace a vyzkoušet si i nejrůznější kompenzační pomůcky.

Čtrnáctého února jsme na klubu slavili svátek svatého Valentýna. Uspořádali jsme valentýnské tvoření, na kterém si všichni mohli vyrobit drobný dáreček pro někoho blízkého. Každý si vyráběl dle svého gusta, nejčastěji však byly vidět foto-rámečky, přáníčka či ozdobné brože.

Ani v měsíci únoru nechyběla preventivní aktivita. Tentokrát jsme se rozhodli klientům pustit film „Protivný sprostý holky", po jehož zhlédnutí jsme vedli diskuzi, jak na ně film působil a co jim přišlo z pohledu tématu „Láska a přátelství" nejzajímavější.

V klubu Orange Selicharka proběhla tento měsíc sportovní soutěž. Klienti měli za úkol prověřit svůj postřeh, zručnost a trpělivost při nejrůznějších úkolech.

Březen

Na březen jsme si pro naše klienty připravili preventivní skupinu na téma láska. Společně jsme si povídali o tom, jaké druhy lásky známe, co děláme, když jsme zamilovaní, podle čeho si vybíráme svého potencionálního partnera a ke konci jsme si společně udělali test s názvem „Přátelství nebo láska?". Na téma láska, vztahy a přátelství jsme zaměřili i naše „filmáče". Viděli jsme film Hitch – lék pro moderního muže a Let`s dance. Oba filmy sklidily u našich klientů úspěch. Na workshopu jsme vyráběli placky z víček od piva a obrázků, což klienty nesmírně bavilo. Zanedlouho byla jejich trička i batohy ozdobeny novými plackami.

Na konci března se na klubu Orange ve Formánkově ulici uskutečnila taneční soutěž. Společně s námi se akce zúčastnili ještě tři východočeské nízkopraháče. Soutěžit mohli jak jednotlivci, tak i skupiny, které hodnotila naše porota. Boj to byl urputný, ale všichni nakonec odcházeli plni pozitivních emocí a někteří i se zajímavými cenami.

Duben

V dubnu jsme na klub ve Formánkovce vyvěsili nové čtvrtletní preventivní téma „Návykové látky". Pro klienty byly připraveny testy, kvízy a dotazníky, které odhalily jejich znalosti v dané oblasti. Následně jsme diskutovali o tom, co lze považovat za návykovou látku a jak nám škodí. Zjistili jsme, jaké drogy jsou v ČR nejdostupnější, přiřazovali jsme k nim slangové výrazy a ukazovali si obrázky jejich vzhledů. Preventivní aktivity jsme na

závěr obohatili filmovým klubem, ve kterém jsme si pustili dokument „Dětský svět drog". Abychom nebyli jen vážní, vyzkoušeli jsme si na workshopu vyrobit svého „kofoláčka". Pomocí novin, vlny a korálků vznikala díla opravdu velice originální.

Na klubu v Selicharce jsme se tentokrát zaměřili na téma Láska a vztahy. Z výsledků miniankety vyplynulo, že klienty nejvíce zaujala témata bezpečného sexu, přátelství a homosexuality. Každý měsíc jsme se tak konkrétněji zaobírali jednou z oblastí. Klienti si připomněli druhy antikoncepce, vyzkoušeli si navlékat kondom, seznámili se s riziky pohlavně přenosných chorob. A aby nechybělo trochu toho tvůrčího, vytvořili jsme koláže na téma Bezpečný sex, které zdobí prostory klubu.

Květen

Měsíc květen patřil především fotbalovým nadšencům. Již po osmé jsme uspořádali turnaj v malé kopané - Kopa sport cup 2012 pro Nízkoprahová a jiná spřátelená zařízení pracující s dětmi a mládeží z Královehradeckého kraje. Přihlášené týmy měly možnost bojovat o cenu fair play i o putovní pohár. V závěru turnaje vítěz sehrál exhibiční zápas s týmem městské policie.

Na klubu jsme nově zavedli dívčí a chlapecká odpoledne. Obě skupiny si mohly samy zvolit, co by chtěly v jeho průběhu podniknout. První klučičí odpoledne jsme věnovali tématu gambling, o kterém jsme se dozvěděli spousty užitečných informací a zajímavou diskuzi jsme obohatili filmovým klubem. Dívčí odpoledne mělo tvůrčí charakter. Na programu bylo vyrábění drátěných stromečků zdobených

korálky, a aby nám to šlo pěkně od ruky a my byli pohodově naladěni, pustili jsme si k tomu relaxační hudbu.

V květnu jsme v Orangi na Selicharce tvořili. Klienti si tak mohli vyrobit tzv. pažitkáře - postavičku ze silonky plněnou hlínou. Na vršek hlavy se přidalo pár semínek a místo vlasů se tak „zazelenalo". Někteří pažitkáři se následně staly originálními dekoracemi v našich kuchyních.

Jako jedno z nejzajímavějších témat probíraných v rámci čtvrtletního tématu láska se ukázala homosexualita. Oranžáci ze Selicharky toto téma zaujalo natolik, že jsme skoro každý klub vedli zajímavé diskuze a rozhovory.

Červen

Měsíc červen byl na Formánkovce spíše odpočinkový. Zrealizovali jsme preventivní aktivitu na návykové látky, především na alkohol a cigarety. Vedli jsme horlivou diskuzi, do které každý přispěl svými zkušenostmi, náměty a postřehy. Povídali jsme si o tom, jak závislost vzniká a jak se jí dokázat bránit. A abychom pouze nemluvili, tak nám klienti pomocí pantomimy předvedli scénky, které se tématu týkaly.

Na rozloučenou se školním rokem jsme se s Oranžáky vydali opékat na Biřičku. Udělali jsme si pěknou procházku, dokonce jsme i lehce zabloudili. Naštěstí se nám podařilo najít cestu i ohniště. Počasí nám vyšlo skvěle a celou akci jsme si moc užili.

Letní prázdniny červenec, srpen

Nejpříjemnější částí roku jsou pro naše klienty letní prázdniny. Každý přechází do jiného režimu, a proto jsme se i my rozhodli upravit otevírací dobu od 13:00 do 17:00 hod. Na Formánkovce bylo naplánováno spousty aktivit, z nichž se uspořádal jen work shop na savování triček.

Vyrobili jsme moc hezká trička a naučili se zase další zajímavou techniku.

Celé prázdniny jsme si kromě běžných aktivit, také povídali o tom, kam v létě můžeme vyrazit nebo co podniknout. Společně jsme přišli na celou řadu zajímavých míst nejen po Hradci Králové, ale i v jeho okolí.

Na konci srpna se také naši klienti zúčastnili turnaje v malé kopané, který uspořádali pracovníci Komunitního centra Amaro Phurd Okružní. Jednotlivé zápasy byly moc napínavé. Náš tým nakonec získal krásné druhé místo i hodnotné ceny.

Září

Po letních prázdninách jsme přišli s novým preventivním tématem – „Surfuj bezpečně na internetu". Na plánu bylo povídání o internetu, facebooku, kyberšikaně a dalších souvisejících tématech, neboť jsou poslední dobou pro klienty velice lákavá a čím dál více se jich osobně dotýkají. V září také proběhly dvě významné akce, City Jam 2012 a Den otevřených dveří. Akce byly zaměřené na propagaci našeho zařízení, poskytovaných služeb, a v neposlední řadě také sloužily jako ukázka prostředí, ve kterém služby poskytujeme.

V klubu Orange na Selicharce jsme se po prázdninách věnovali novému tříměsíčnímu tématu, klienti se tak mohli dozvědět něco více o problematice zdravotního a sociálního pojištění či o preventivních prohlídkách. S klienty jsme hovořili o Sociální kartě a společně jsme trénovali vyplňování složenek.

Říjen

Na začátku října proběhla na Formánkovce skupinovka na preventivní téma „Surfuj bezpečně na internetu". Povídalo se o pozitivech a negativech internetu, o kyberšikaně a možnostech, kam se obrátit. Klienti nám vyprávěli své příběhy se zkušenostmi s touto problematikou.

Na konci října jsme v Orangi uspořádali workshop Helloweenské dlabání dýní. Účast byla poměrně veliká a všichni jsme si to náramně užili. Dýně, které jsme vyrobili, nám krásně ozdobili domácnosti i klub! V říjnu jsme se v klubu na Selicharce zajímali o náležitosti a tvorbu životopisu a opět jsme si zkoušeli vyplňovat složenky. Také se konala zajímavá klubová akce po vzoru americké reality show Faktor strachu. Klienti se snažili překonávat strach z nejrůznějších věcí, mimo jiné i z živých moučných červů. Akce měla úspěch, a proto se pracovnice rozhodly do budoucna akci opakovat.

Listopad

Na začátku měsíce dostalo NZDM novou podobu. Klub Orange se přejmenoval na klub eFko, změnila se otvírací doba od 14:00 do 18:00 hod., i cílová skupina od 9 do 17 let.

Celý listopad jsme měli Propojené kluby. Klienti tak mohli libovolně pobývat ve všech třech našich klubech podle jejich chuti a zájmu. Hned první den v měsíci jsme uspořádali společnou akci pro všechny, fotoworkshop. Klienti si tak díky odbornému vedení mohli vyzkoušet, jaké to je stát v roli modela nebo modelky či naopak být v roli fotografa. Akce se vydařila a určitě do budoucna naplánujeme další společnou akci.

Druhý listopadový čtvrtek jsme připravili preventivní aktivitu na téma kyberšikana a sociální sítě.

Povídali jsme si o rizicích sociálních sítí, o funkcích, které můžou pomoct uchránit si soukromí na facebooku a vyprávěli jsme si i pravdivé příběhy o osudech obětí kyberšikany. Další aktivitou bylo vymyslet vlastnosti agresora a oběti kyberšikany. Na závěr se hrála pantomima. Diváci měli za úkol uhodnout, co je to za situaci, kdo je agresor a kdo oběť a zároveň říct, jaké mají pocity. I když nás toto téma přivedlo do nepříjemných myšlenek, bylo dobré si některé věci přiblížit.

Nově jsme zavedli tzv. Fans day. Název Fans day pochází od slova „Fan" čili fanoušek a „day" tedy den. Je to tedy den, respektive odpoledne věnované tomu, co naše klienty baví, co právě letí, co mají rádi, o čem mají co říct, nebo se naopak chtějí něco dozvědět. Témata si buď klienti vybírají sami, nebo je zvoleno pracovníky. První Fans day jsme zaměřili na Facebook. Zábavnou formou jsme sdíleli spousty zajímavých informací a stihli jsme si i vyrobit papírové facebookové profily.

Také klub Orange v Selicharově ulici se přejmenoval. Názvy Orange a Beruška se přeměnily v jednotný název eSko. Cílová skupina klubu se však na rozdíl od eFka nezměnila. V listopadu jsme zakončili naše tříměsíční téma tím, že jsme společně s klienty nacvičovali pohovory k pracovním místům.

Prosinec

Celý prosinec se v eFku nesl ve vánočním duchu. Vyráběli jsme různé vánoční dekorace a dárky, kterými naše klienti mohli obdarovat své blízké. Na závěr roku jsme uspořádali vánoční besídku, kde jsme společně poslouchali vánoční koledy a nechyběl u nás ani vánoční stromeček s dárky.

V klubu eSko (bývalém Orangi) jsme se začali věnovat novému tématu Zdravý životní styl. V rámci tohoto tématu jsme zhlédli dokument o stravování ve fast foodech. V prosinci jsme vyráběli vánoční cukroví a svíčky z včelího vosku. Vytvořili jsme si tak na klubech příjemnou vánoční atmosféru, která vyvrcholila vánoční besídkou.

V čem tkví „gró“ naší práce?

V roce 2012 jsme se kromě tvoření, sportování a volnočasového dovádění na klubech, zabývali i aktivitami, které činí „gró“ naší práce, sociální práce.

Nejvíce se naše činnost opírala o individuální/skupinové rozhovory. S klienty se řešila témata, která jsou u nich v dnešní době velmi populární, a to např. měkké drogy (marihuana). Právě experimentování s marihuanou, které láká většinu mladých lidí, může leckdy znamenat předvoj pravidelnému užívání drogy. Zaměřili jsme se tedy na zvyšování povědomí o této problematice. Sledovali jsme dokumenty, vedli rozhovory o účincích a rizikách užívání, vyplňovali jsme kvízy a testy, které odhalily, jak zdatní ve znalostech v této oblasti klienti jsou. Jak se ale ukázalo, nejen drogy jsou téma, které dnešní mládež řeší. Velmi okázalým námětem k debatám byla i sexuální orientace, konkrétně homosexualita. Klienty téma uchvátilo natolik, že celé čtvrtletí zahlcovali pracovníky dotazy, vedli horlivé diskuze k otázkám vlastní identity apod. Ocitali jsme se tak v roli nejen „partnera“ do diskuze, ale i rádce. Naslouchali jsme a aktivně vedli klienty k řešení jejich situace.

Velmi žádanou službou se tak stalo i poradenství, např. v souvislosti s řešením průšvihů ve škole, v sociálních vztazích, rodině či oblasti porušování zákona. Obohatily nás i zkušenosti, kdy v nás klienti hledali oporu při řešení krizových situací (neplánované těhotenství, oznámení TČ, úmrtí). Tento fakt nám dokazuje, že v nás mají klienti důvěru a že i pomoc v krizi patří k četně využívaným službám.

Úspěch jsme zaznamenali i v práci s osobami blízkými (rodiči). Stále častěji projevují zájem dozvědět se o naší činnosti více informací, dotazují se na služby, žádají letáčky, přicházejí se radit.

Pokrok proběhl i ve službách preventivního charakteru. V loňském roce jsme rozdali přes 100 kondomů, zvali si odborníky na ukázky první pomoci, z Tyfloservisu, a po celý rok působili na klienty prostřednictvím čtvrtletních preventivních témat na klubech (např. Návykové látky, Láska a přátelství, Homosexualita,..).

Věříme, že naše činnost bude vzkvétat i v roce 2013, a že i nadále budou poskytované sociální služby tím žádaným.

Poskytované služby za rok 2012	Počet poskytovaných služeb za rok 2012
Individuální rozhovory	1369
Poradenství	42
Preventivní aktivity	258
Práce s osobami blízkými	67

Online terén

Začátkem roku 2012 se NZDM Modrý pomeranč stalo součástí sociální sítě Facebook. Tato aktivita reaguje na měnící se charakter společnosti, pro který je komunikace ve virtuálním prostředí, tedy pomocí internetu, běžnou součástí života.

Nejprve jsme zřídili veřejný profil NZDM Modrý pomeranč, který slouží jako propagační nástroj a je jím oslovována široká veřejnost. Zde informujeme o aktuálním dění v NZDM, vkládáme články a odkazy týkající se naší činnosti a fotografie z veřejných akcí.

Druhý profil Modrý pomeranč slouží pouze pro klienty, kteří již navštívili klub a pracovníci je znají. Zde se snažíme prohlubovat vztahy s našimi klienty a reagovat na situace z jejich každodenního života. Na profil jsou vkládány pozvánky na akce, letáky, informace týkající se provozu, preventivní videa a fotky z dění na klubech. Pro naše klienty jsme online vždy v pondělí, středu a pátek na dvě hodiny denně a v případě potřeby nás mohou kdykoli kontaktovat i mimo provoz chatu.

Na klientském profilu byl nejvíce využíván chat s pracovníky. Někteří klienti si chtěli jen tak povídat, sdílet své zážitky a plány nebo si zjistit informace o klubu. Jiní řešili témata týkající se rozchodu s partnerkou, legálnosti pohlavního styku či kyberšikany. Případů kyberšikany totiž přibývá a nevyhla se ani jedné naší klientce. Ta zjistila, že se jí někdo naboural na profil a zveřejnil tam vulgární statusy. Situaci jsme s klientkou po facebooku řešili, statusy smazali a později jsme jí v klubu pomohli změnit heslo. A pokud by klienti nevěděli, s kým si chatují, profilová fotografie jim jistě napoví.

Kde jste nás mohli vidět

Účast v pracovních skupinách

Pracovní skupina PRAKK NZDM Královéhradeckého kraje
Pracovní skupina pro tvorbu Komunitního plánu – oblast rodiny s dětmi

Webové stránky

www.salinger.cz
www.streetwork.cz
www.hradeckralove.org
www.khk.neziskovka.cz
www.socialnisluzby.org

Akce

Oslava 11. narozenin NZDM Modrý pomeranč a Den otevřených dveří (28. 2. 2012)
Taneční soutěž I. ročník (28. 3. 2012)
Kopa sport cup 2012 VIII. ročník (9. 5., 15. 5. a 16. 5. 2012)
Dětský den s Městskou policií Hradec Králové (29. 5. 2012)
Festival sociálních služeb „Poznejme se navzájem" (8. 6. 2012)
City Jam 2012 IV. ročník (20. 9. 2012)
Hradecké dny sociální práce (21., 22. 2012)
Den otevřených dveří v rámci Týdne pro nízkoprahy (27. 9. 2012)
Klub mýma očima VI. ročník., Vernisáž fotografií a výtvarných prací klientů s názvem „Co nás baví" (26. 11. 2012)
Mikuláš I. ročník (5. 12. 2012)
Vánoční turnaj ve stolním fotbálku a stolním tenise II. ročník (12. 12. 2012)

Tisk

Radnice (21. 11. 2012)
Creative Amos (2/2012)
Hradecký deník (11. 12. 2012)

Rozhlas

Český rozhlas Hradec Králové

Ostatní

Letáky NZDM Modrý pomeranč
Občasník Klubofon
Výroční zpráva Občanského sdružení Salinger
Zpráva o činnosti 2012

PRACOVNÍ TÝM

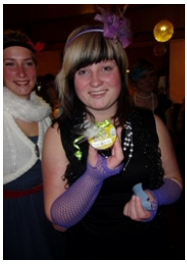
Petr Malík, DiS.
- vedoucí
NZDM Modrý Pomeranč
(do srpna 2012)

Bc. Jana Macková
- kontaktní pracovnice
klubu Orange/zástupce
vedoucího (do září 2012)
- vedoucí NZDM
Modrý Pomeranč
(od října 2012)

Bc. Martina Tománková, DiS.
- kontaktní pracovnice
klubu Beruška (do září 2012)
- kontaktní pracovnice klubu
Orange/ zástupce vedoucího
(od října 2012)

Mgr. Daniela Žampová, DiS.
- kontaktní pracovnice
klubu Orange (do září 2012)
- kontaktní pracovnice
klubu Beruška (od října 2012)

Mgr. Petra Kuchaříková, DiS.
- kontaktní pracovnice
klubu Orange



Nikola Hendrychová
- kontaktní pracovnice
na záskok (do září 2012)
- kontaktní pracovnice
klubu Beruška (od října 2012)

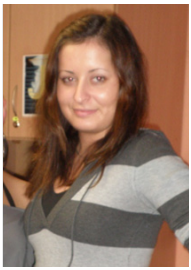
Bc. Radka Volejníková
-kontaktní pracovnice klubu
Orange (od října 2012)

Mgr. Jan Milostný
- kontaktní pracovník klubu
Beruška (do září 2012)

Mgr. Gabriela Nerudová
- kontaktní pracovnice klubu
Beruška (do června 2012)

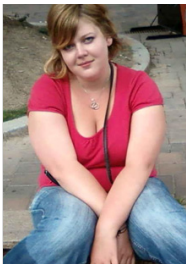
PRACOVNÍ TÝM

Bc. Zuzana Hátlová
- kontaktní pracovnice klubu Orange (do února 2012)



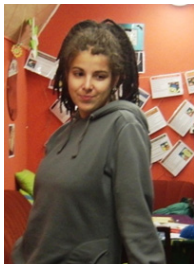
Bc. Zuzana Fejksová
- kontaktní pracovnice na záskok

Anna Pivoňková
- kontaktní pracovnice na záskok (od května 2012)



Michaeala Formánková
- kontaktní pracovnice na záskok (od října 2012)

Bc. Kateřina Veselská
- kontaktní pracovnice na záskok



Bc. Tereza Šedivá
- kontaktní pracovnice na záskok (do dubna 2012)

V roce 2012 nás podpořili

Evropský sociální fond prostřednictvím Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR (individuální projekt „Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji)
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
Královehradecký kraj
Statutární město Hradec Králové
HB Reavis

AC klub Hradec Králové
Aikido Hradec Králové
Ascarya
Atomrat
Crocodille
JAKA SPORT HRAČKY, s. r. o.
Kopa sport Hradec Králové
Městská policie Hradec Králové
Plachý Pavel, Ing.
Rservis.com, s.r.o.
Snowbear
Sorudo – 1. komplexní systém reálné sebeobrany
Těšitel Martin
Tyfloservis, o. p. s.
Vyšší odborná škola zdravotnická a střední odborná škola HK
Základní škola na tř. SNP Hradec Králové
Žatečka Martin
Bravo

Zřizovatel:

Občanské sdružení Salinger
Gočárova třída 760
500 02 Hradec Králové

Datum vzniku: 1. 12. 1997
IČ: 67440185
Číslo registrace u Ministerstva vnitra ČR: II/s-OSV/1-34256/97-R
Účet: Česká spořitelna, a. s., číslo účtu: 1080693349/0800

Web: www.salinger.cz
Tel.: 495 267 249

Poskytovatel:

NZDM Modrý pomeranč
Formánkova 437
500 11 Hradec Králové

Kontaktní osoba:

Vedoucí střediska
Bc. Jana Macková
Mobil: 777 041 030
Tel.: 495 453 101
E-mail: nizkoprahove.centrum@salinger.cz

Zpráva byla zpracována ke dni 28. 1. 2013