

# Salingeroviny

číslo 4/2019

1. října 2019 v Hradci Králové



**Salinger**

## Den s úsměvem

6. 10. 2019 | 14<sup>00</sup>-17<sup>30</sup> hod.  
Tylovo nábřeží (u Hučáku)

**Letos se těšte...!**

- 14:00 **Začátek akce**
- 14:10 **A-TEAM Hradec Králové**  
- Mistryně Evropy v mažoretkovém sportu 2019
- 14:40 **Pěvecká vystoupení ZUŠ Střezina**  
- pod vedením Mgr. Aleny Kubinové
- 15:30 **Jóga smíchu** - pod vedením Petra Vrběckého
- 16:00 **Divadlo žirafy Žofky** - O ztraceném písničku
- 16:30 **Vyhlášení výtvarné soutěže**  
- Jak vykouzlit úsměv na tváři
- 17:00 **Vem Camará Capoeira Hradec Králové**
- 17:30 **Ukončení akce**

Moderuje vaše oblíbená **Růžena Tesařová!**

Občerstvení zajištěno  
Vstupné zdarma!

*Akce pro celou rodinu plná zábavy, her a soutěží!*

## Poradenství dětem a mládeži v NZDM Modrý pomeranč

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Modrý pomeranč nabízí v rámci podpory dětem a mladým lidem ve věku 7 – 21 let službu poradenství. Během roku 2018 sociální pracovníci v rámci téměř šest a půl tisíce služeb poskytli 4560 minut poradenství, které rozvíjelo u dětí a mladých lidí kompetence zvládnání rozličných aktuálních problémů a obtíží, jež mohou nastat v budoucím životě.

Provozování služeb NZDM funguje díky vztahu s partnerským přístupem mezi sociálními pracovníky a uživateli služby (dětmi a mladými lidmi). Sociální pracovníci jsou přátelskými průvodci světem dětství a dospívání, který skýtá spoustu nástrah, a ne vždy tu je někdo, kdo by jim nástrahy pomohl překonat. Pracovníci jsou na vedení poradenských rozhovorů připraveni svým vysokoškolským vzděláním a specializovanými kurzy dalšího vzdělávání.

Od potřeb uživatele se odvíjí počet poradenských setkání. Může se jednat o jednorázové poradenství, na základě kterého si uživatel zvládne poradit dál sám. Někdy situace dětí a mladých lidí vyžaduje dlouhodobější a pravidelnou podporu a provázení pracovníka. Sociální pracovníci přizpůsobují komunikační způsob a styl věku a charakteristikám uživatele. V případě dětských uživatelů lze využít komunikačních karet, které umožní lepší uchopení tématu, staršímu uživateli pak vyhovuje poradit se v rámci terénního programu venku či pomocí Facebooku.

Poradenství sociálních pracovníků dětem a mladým lidem se týká širokého spektra témat: dospívání, vrstevnických, partnerských a rodinných vztahů, vztahů ve škole (šikana, vycházení s učiteli), zvládnání nároků školy a budoucího profesního směřování, aktivního trávení volného času, práce se sebou samým, bezpečného chování předcházejícímu rizikům (zdravý životní styl, bezpečné chování online, bezpečný sexuální život), hledání práce, vypořádání se úřady a institucemi (Úřad práce, Probační a mediační služba, oddělení sociálně právní ochrany dětí, Policie ČR...).

Základní sociální poradenství mohou pracovníci poskytnout i rodičům a dalším lidem, kteří se potřebují zorientovat ve svých obtížích a dozvědět se o možnostech pomoci.

## Noc venku HRADEC KRÁLOVÉ

Noc venku 2019 proběhne dne 21.11. od 18.00 na Bačkově náměstí. Informace o pořadatelích a chystaném programu se budete postupně dozvídat na facebookových stránkách Noc venku Hradec Králové.

# O TRIANGLU 2 aneb co skrývá tento preventivní program



**„Svět se změnil. Věci všedního dne, které jsme byli zvyklí žít, už nejsou... Přesto hodnoty, které žili naši rodiče, jsou ještě živé, je nutné je udržovat, žít je, hledat je a předávat je ostatním... Odvaha, přátelství, odpovědnost...“ Přesně těmito slovy začíná legenda, která uvádí děti preventivního programu Triangl 2 do tajemné hry.**

Triangl 2 je skupinový preventivní program, který středisko Triangl realizuje pro Krajský úřad Královéhradeckého kraje. „Letos se naši lektori vydávají s dětmi na dobrodružnou cestu již poosmé, a to celkem v 7 městech,“ říká Mgr. Petra Kalmusová, vedoucí střediska a koordinátorka programu. A doplňuje: „Za dobu, co projekt běží, jim úspěšně prošlo již více než 170 dětí.“ Program je určen dětem a mladistvým ve věku 10 - 18 let, kteří jsou ohroženi rizikovým chováním. Společně s lektorem absolvují během 4 měsíců 16 setkání. Čeká na ně 14 různých příběhů a situací, ve kterých se učí rozhodovat, jakým směrem se dál vydat.

Cílem projektu je vést děti a mládež skrze motivaci a podporu ke změně jejich postojů a k získání takových znalostí a dovedností, které je povedou k zodpovědnějšímu a smysluplnějšímu způsobu života. Děti do programu doporučují zpravidla kurátoři OSPOD a to jak z důvodů preventivních, tak i represivních. Skupina má 5 až 8 členů a je sestavována tak, aby k sobě děti měly věkově i mentálně blízko. Díky podpoře Ministerstva vnitra je účast v programu pro všechny účastníky zcela zdarma. „Lektory programu jsou sociální pracovníci nebo speciální pedagogové s odbornou specializací na práci s rizikovou mládeží. Během jednotlivých setkání posilují volní a rozpoznávací schopnosti dětí a vedou je

*k tomu, že i nelehká situace, v které se ocitnou, může mít dobré řešení,“ doplňuje Mgr. Petra Kalmusová.*

O zkušenostech z vedení skupinových setkání si povídala s lektorkou programu Mgr. Ladou Neradovou.

**Koordinátorka: „Lado, s jakými dětmi se ve skupině setkáváš? Jaké mají potíže?“**

**Lektorka:** „Řekla bych, že děti, které se do programu Triangl 2 dostávají, se dají rozdělit do dvou skupin. První skupinu tvoří děti, které se neumí prosadit v kolektivu, mají zkušenosti s šikanou, nezapadají, v rodině chybí opora, vzor apod. Druhou skupinou jsou děti, které porušují společenské normy, potulují se po ulicích, experimentují s návykovými látkami, mají výchovné potíže doma i ve škole, neumí smysluplně trávit volný čas apod.“

**Koordinátorka: „Z jakých důvodů se neosvědčilo mít ve skupině sourozence, spolužáky nebo děti z jedné party?“**

**Lektorka:** „V partě nebo sourozeneckém vztahu mají děti již vytvořené role (vůdce, oblíbenec, šašek, rebel, slabší či silnější apod.). Jen těžko z těchto rolí vystupují. Děti se pak nechovají autenticky, mnohem méně se „otevírají“ v diskuzích, což snižuje reálný dopad programu na změnu jejich chování.“

**Koordinátorka: „Jak dlouho každé setkání trvá a co je jeho náplní?“**

**Lektorka:** „Setkáváme se každý týden na 1,5 hodiny. Každé setkání má své téma (láska, závislosti, rodina, peníze...), o kterém s dětmi diskutujeme. Do každého setkání zahrnují hry a aktivity, u kterých se děti uvolní a tím se přirozeně rozproudí diskuze na dané téma. Spolu s dětmi se zamyslíme nad jejich uvažováním, hodnotami a způsoby rozhodování.“

pokračování rozhovoru na str. 3

# Týden pěstounství v našem kraji

Týden pěstounství, kterého se účastnila i Stopa čápa společně s městskými úřady, dalšími doprovodnými organizacemi i Krajským úřadem, odstartoval v neděli 8. 9. 2019 v Královédvorské ZOO a pokračoval až do pátku 13. 9. 2019 v jednotlivých obcích v kraji.

Celá akce se nesla v duchu skvělé atmosféry, kterou vytvořili pěstouni i další zájemci o náhradní rodinnou péči, ale také oblíbená herečka Nela Boudová, která má sama dceru v pěstounské péči i moderátor akce Jan Tuna. Děti si mohly v rámci zahájení akce pohladit nový přírůstek ZOO – malou suchozemskou želvu, kterou symbolicky osvojily všechny pěstounské rodiny. V jednotlivých městech v kraji pak byla připravena různá zábavná odpoledne pro děti i pěstouny, opékání, vyrábění, besedy, výstavy, promítání filmů a mnoho dalšího. Za Stopu čápa musíme ještě jednou poděkovat Městskému úřadu v Kostelci nad Orlicí, kde jsme strávili velice příjemný čtvrtek. Znovu nás překvapilo, kolik je na světě lidí, kteří jsou ochotni poskytnout domov opuštěným dětem.

Bylo to moc fajn a Stopa čápa se na vás těší zase příští září v rámci dalšího ročníku Týdne pěstounství. Jestli jste to letos propásli, ale pěstounství vás zajímá, Stopa čápa je Vám plně k dispozici. Neváhejte nás kontaktovat třeba jen k nezávaznému rozhovoru o tom, jak na to.



## O TRIANGLU 2 aneb co skrývá tento preventivní program

*pokračování rozhovoru ze str. 2*

*Snažím se, aby děti pochopily, jaké reálné důsledky jejich jednání a rozhodování může mít. Přeji si také, aby každý účastník programu zažil pocit úspěchu, hrdosti a uvědomění si vlastní hodnoty."*

**Koordinátorka: „Jak jsou do programu zapojeni rodiče dětí?“**

**Lektorka:** „Rodiče doprovází děti na úvodní setkání, kde se dozví obsah programu a podepíše smlouvu. Následně již s nimi komunikují pouze ohledně absencí, popřípadě pokud se objeví nějaký větší problém. Po skončení programu si domlouvám ještě jednu krátkou schůzku s rodiči dítěte. Každou rodinu si pozvu zvlášť. Na této schůzce probíráme, jak jejich dítě fungovalo v programu, v čem vynikalo, a co naopak by bylo potřeba zlepšit. Právě podpora rodiny je klíčová pro udržení změny chování a uvažování dosažené v programu.“

**Koordinátorka: „V čem děti obohacují Tebe, Lado?“**

**Lektorka:** „Kromě toho, že pracuji jako lektor programu Triangl 2, pracuji také jako sociální pracovníce ve službě Sanace rodiny. Myslím si, že vědět, jak uvažují dnešní děti a mládež je pro mou další práci důležité. Pomáhá mi to dostat se k dětem blíže a pochopit, co je trápí a tím jim i lépe pomoci. Zároveň si neustále rozšiřuji obzory v oblasti hudby, filmu, módy apod.“

**Koordinátorka: „Děkuji za rozhovor.“**



## Díky pracovníci z Centra Semafor se Zuzka přestala bát pobytu v lázních



**Zuzka je osmiletá usměvavá holčička, která v letošním roce prodělala akutní operaci slepého střeva. V tu dobu netušila, že to opravdové dobrodružství ji teprve čeká.**

Maminka Věra a malá Zuzka se Salingerem, z.s. spolupracují přibližně jeden rok. Maminka postupně získává kompetence v oblasti komunikace s úřady i školou. Zuzka společně s maminkou dostává podporu při přípravě do školy.

V květnu přišla do jejich života nenadálá situace. Zuzka byla odvezena do nemocnice, kde hned podstoupila operaci. Za měsíc po té domů přišel dopis s informací o schválení pobytu v lázních. Ani maminka ani Zuzka však s ničím takovým neměly žádnou zkušenost a obě děsila představa pobytu v lázních. Maminky myšlenky směřovaly k tomu, co tam s její dcerou budou dělat. Zuzka se v žádném případě nechtěla odloučit od maminky. Pracovnice situaci s rodinou začala řešit. Postupně se dopátraly k tomu, že maminka poslala dopis přes paní doktorku, vůbec

mu ale nerozuměla a tudíž vlastně nevěděla, co takový pobyt v lázních pro dceru znamená.

„Zuzce s maminkou jsem ukázala fotky lázní a vysvětlila jim, co to jsou lázně, proč tam jezdí děti po operaci slepého střeva a jak to tam bude probíhat. Maminka nakonec rozhodla, že je důležité, aby Zuzka jela a začala vše připravovat na nástup do lázní. A Zuzka se pomalu začínala těšit, že se bude koupat, ležet v bahenní lázni, chodit na procházky, cvičit, koukat na televizi a bude na pokoji s dalšími dětmi,“ vypráví Mgr. Šárka Zbiňová.

Před odjezdem do lázní si Zuzka koupila nového plyšáka, aby tam nebyla úplně sama, protože maminka ze zdravotních důvodů za ní nebude moct přijet.

Zuzka to nakonec všechno zvládla. Odjela do lázní a absolvovala 4 týdenní léčebný pobyt. Přemohla stesk po mamince i nový režim. Je to velká bojovnice.

Maminka i Zuzka nyní vědí, že jim pracovníci může pomoci i v takto nečekaných a nestandardních situacích.

### Střediska Salinger, z.s.:

#### CENTRUM SEMAFOR

Mgr. Šárka Zbiňová  
Vedoucí Centra Semafor  
centrum.semafor@salinger.cz  
774 807 052

#### STOPA ČÁPA

Mgr. Tereza Čejková, DiS.  
Vedoucí střediska Stopa čápa  
stopa.capa@salinger.cz  
773 800 292

#### NZDM MODRÝ POMERANČ

Mgr. Radka Volejníková  
Vedoucí střediska NZDM Modrý pomeranč  
nizkoprahove.centrum@salinger.cz  
777 041 030

#### TRIANGL

Mgr. Petra Kalmusová  
Vedoucí střediska Triangl  
triangl@salinger.cz  
774 807 011