

Salingeroviny

číslo 4/2016

3. října 2016 v Hradci Králové

Budulínek nově nabídne meditační místnost či coworkingové centrum

Všechny maminky jistě vědí, že září je měsíc shonu a zařizování. U nás v Centru přátelské rodině Budulínek myslíme na všechny starostlivé rodiče a právě pro ně jsme připravili novinky – upravenou tělocvičnu v meditační místnost a coworkingové centrum. Nechybí osvědčené kurzy a projekty.

Odpocinek, relaxace a uvolnění je v této době plné spěchu a stresu velmi potřeba. Chceme našim dětem dávat maximum, ale pokud my sami nebudeme v psychické pohodě a plní energie, nebude dávat z čeho a děti uvidí jen unavené a uspěchané tváře. U nás víme, že odpočinout si potřebuje mysl i tělo. Proto od



září znovu začíná projekt „Šťastná máma s přehledem”,

který je financován z dotačního titulu MPSV Rodina. V rámci 10

lekci probereme úskalí, s nimiž se setkáváme v období mateřství, budeme pracovat na sobě samé, na schopnosti organizovat si čas a umět odpočívat. V souladu s myšlenkou odpočinku jsme otevřeli **kurzy pondělní jógy**. Ty probíhají v přebudované meditační místnosti, která je vybavená meditačními polštářky, dekami a dalšími pomůckami, jež Vám pomohou cítit se při cvičení uvolněně a navodí pocit psychické i fyzické pohody.

Pokračování na straně 3

Centrum Síťovka se představuje

S novým školním rokem vstoupilo Komunitní centrum Amaro Phurd - Pražská do nové etapy svého působení pod názvem Centrum Síťovka. Změna názvu znamená pro středisko vykročení novými směry, zefektivnění práce, zúročení třináctiletých zkušeností na poli sociálních služeb a otevření se širší cílové skupině.

Proč název Centrum Síťovka? „Pro nás je síťovka nejen známá taška, která vám pomůže domů dopravit váš nákup, je to i symbol pomyslné záchranné sítě, kterou někdy může potřebovat opravdu každý v našem okolí.

Pokračování na straně 3

Asistované kontakty musí být pro dítě bezpečné

Jednou ze služeb, které rodinám s dětmi svěřenými do pěstounské péče nabízí středisko Stopa čápa, je asistence při kontaktech s biologickou rodinou. U některých dětí biologičtí rodiče neprojevují o kontakt za celou dobu zájem, v části případů však o setkání s dítětem rodiče stojí.

Mnoho pěstounů se okamžitě, kdy je kontaktuje biologický rodič dítěte, obává, ačkoliv jsou na tuto možnost připravování již během takzvané Přípravy budoucích pěstounů a osvojitelů. Je nesporné, že dítě umístěné v náhradní rodinné péči má právo znát svoji biologickou rodinu, stýkat se s jejími členy, ať již jsou to



rodiče či sourozenci. Znat informace o své rodině dítěti pomáhá vyrovnávat se s minu-

lostí a jeho životním příběhem.

I přes náročnost situace pro všechny zúčastněné je možné, aby se celý kontakt, i vše co s ním souvisí, obešel bez zbytečných komplikací. Základním předpokladem je myslet především na zájem dítěte. Důležité je nepodcenit přípravu na prvním setkání. Vhodné je, aby se uskutečnila schůzka pracovníka, který pěstouny doprovází, se členy biologické rodiny, případně se zástupcem organizace, spolupracuje-li biologický rodič s nějakou.

Na setkání doprovázející pracovník připravuje i pěstouny a dítě, zjišťuje jejich očekávání a pracuje s jejich obavami.

Pokračování na straně 2

Jaký byl osmý ročník City Jamu?

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Modrý pomeranč uspořádalo již osmý ročník tradiční

akce pro mladé lidi a rodiny s dětmi **City Jam** s podtitulem „Po cestě dospívání“. Akce



se konala 6. září 2016 na Moravském Předměstí. Letošní ročník byl tematicky zaměřen na dospívání a s ním spojené významné mezníky v životě dítěte. Účastníci mohli navští-

vit komnatu náctiletých, vyzkoušet si slalom v opileckých brýlích či těhotenském břichu. Do soutěžního odpoledne se zapojilo na 140 dětí.



Asistované kontakty musí

Pokračování ze strany 1

Samotní náhradní rodiče s dítětem o setkání také mluví, motivují ho a podporují. Následně se domluví termín, místo a čas setkání, kdo se ho zúčastní, vhodná a nevhodná témata, náplň setkání, možné předání dárků a situace, při kterých bude schůzka ukončena.

Minimálně první setkání probíhá takzvaně asistované, což znamená za přítomnosti provázejícího pracovníka. Po schůzce se uskuteční se všemi zúčastněnými zhodnocení, a pokud je průběh vyhodnocený jako bezpečný, další setkání mohou v případě souhlasu obou stran pro-

bíhat již bez asistence. Pokud ale setkání není v poklidné atmosféře a jsou reálná rizika slovních útoků, nevhodného chování, nebo se dítě na schůzce necítí dobře, i další setkání se konají za přítomnosti pracovníka.

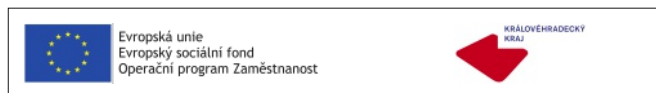
Dítě by se mělo přesvědčit, že setkání je pro něj bezpečné. Pokud se na něm necítí dobře, je vždy na dospělých, aby na tuto skutečnost zareagovali. Pokud už dítě komunikuje na takové úrovni, že zvládne své pocity pojmenovávat, je dobré s ním o věcech, které ho trápí,

být pro děti bezpečné

mluvit. Pokud si na to netroufá pěstoun sám, může s řešením této záležitosti pomoci odborník, ať už psycholog nebo psychoterapeut. Může nastat i situace, kdy odborník doporučí na nějakou dobu setkávání pozastavit.

Opravdovým nebezpečím těchto setkání je to, když se přestane brát ohled na zájem dítěte a upřednostní se požadavky biologických rodičů. Je potřeba nepamínat na to, že mnoho biologických rodičů

nemá děti ve své péči proto, že se dostali do obtížné životní situace. Biologičtí rodiče často argumentují svým „právem na dítě“. Nikdo jim ho neupírá a pěstouni nejsou rozhodně ti, kdo by jim dítě chtěl brát. Jim bylo dítě svěřeno, aby mu pomohli orientovat se v životě, navazovat vztahy, rozvíjet ho co nejvíce ve všech jeho oblastech. Aby mohlo žít v náhradní rodině, když už nemůže žít v té vlastní.



AKCE

9. 10. 2016 Den s úsměvem,
rodinné odpoledne U Hučáku,
13:00 – 17:30

**11.11. 2016 Den otevřených
dveří v Komunitním centru
ZIP, 9:00 - 15:00**

Více na FB Salinger.

Triangl se představí Náchodu

Pracovníky střediska Triangl nejčastěji potkáte v terénu, to znamená v autech, na kolech, v autobusech, vlacích či na chodnících po celém Královéhradeckém kraji. V tu chvíli spěcháme k rodinám, kterým se snažíme pomoci rozplést klubko nejrůznějších problémů

a vyvést je tak z labyrintu neshází, do kterých se dostaly. Chcete znát pracovníky, kteří takto za jeden rok vykonají kolem 4000 návštěv a pomohou přibližně 400 klientům? Přijďte se na nás podívat na Festival sociálních služeb v Náchodě, který se bude konat

4. října od 11:00 do 18:00 hodin před Městskou knihovnou Náchod, Kamenice 105. Můžete si od nás odnést nejen leták a spoustu zajímavých informací, ale vyzkoušet například práci s emocemi pomocí našich Emo mušek. Jste srdečně zváni!



Budulínek nově nabídne meditační místnost či coworkingové centrum

Pokračování ze strany 1

Příjemně zacvičit si můžou i ženy jakéhokoliv věku při úterní a čtvrteční dopolední hodině **pilates**, úterní **Port De Bras** nebo středečních **bříšních tancích** či **Thai** či. Myslíme i na nastávající maminky. Každý

čtvrtek na **těhotenském cvičení**, které Vás příjemně protáhne, zlepší krevní cirkulaci a zmírní napětí. Po porodu se pozvolna dostáváme do formy na lekcích **bosu** či **bodystylingu**. Na středečních lekcích s dětmi



od 1 roku a od 2 let zažijete se svými dětmi legraci a zároveň takto strávený čas upevňuje vazbu rodič dítě.

Budulínek myslí i na pracující maminky. Pilotně chceme vyzkoušet **projekt coworkingového centra** pro rodiče na rodičovské dovolené. U nás v kanceláři je k dispozici ve vybraných časech počítat s mož-

ností tisku. S hlídáním Vaší ratolesti si nemusíte dělat hlavu, o vše se postará zkušená hlídačička a Vy se tak plně můžete soustředit na Vaši práci. Pokud k zaměstnání potřebujete angličtinu nebo italštinu, je pro Vás připravena lekce zaměřená hlavně na komunikaci. Budeme se těšit!



Centrum Síťovka se představuje

Pokračování ze strany 1

Dlouhodobě se také snažíme *propojovat spolupráci s dalšími institucemi, subjekty a vtahovat do dění ve svém okolí širokou veřejnost, zkrátka síťujeme,*“ vysvětluje původ názvu vedoucí Centra Síťovka Miroslava Pávková.

Centrum Síťovka zůstává nadále službou pro rodiny s dětmi v obtížných životních situacích. Nová koncepce služby spočívá v propojení komplexní práce s rodinou s navazujícími pedagogickými činnostmi vedenými odbornými pracovníky. Vedle stávající podpory vzdělávání v domácím prostředí, budou moci klienti služby nově využít Edukativně-stimulační skupiny pro předškolní děti a prvňáčky, vzdělávací skupiny pro žáky 2. až 5. tříd a celkově se práce sociálních pracovníků přesune více do terénu. Působení služby zůstává zachováno v Hradci Králové, Třebechovicích pod Orebem a Ledcích.

„Ke změně poskytovaných služeb a názvu nás vedly měnící se potřeby našich klientů, společnosti i prostředí, ve kterém pracujeme,“ říká vedoucí centra. „Po většinu doby našeho působení jsme byli vnímáni jako organizace pomáhající jen etnickým menšinám, což nezahrnovalo celou šíři naší práce. Věříme, že se nám podařilo službu přenastavit tak, aby lépe plnila svůj účel a pomáhala těm, kteří ji potřebují,“ doplňuje Zuzana Šmídová, pracovnice centra.

Zájemci z řad odborné i široké veřejnosti se mohli přijít seznámit s nově upravenými prostory a novou koncepcí služby dne 22. září v rámci dne otevřených dveří. Děkujeme všem příznivcům, kolegům a spolupracujícím subjektům za podporu a těšíme se na další spolupráci.



Pod záštitou Statutárního města Hradec Králové a náměstkyne primátora Ing. Anny Maclové

Den s úsměvem

Akce pro celou rodinu plná her, soutěží a zajímavostí

Víte, že...?

9. 10. 2016 • 13⁰⁰ až 17³⁰ hodin

Tylovo nábreží (u Hučáku)

Vystoupí

ALDAMAN.cz - hudba přírodních národů, performer, muzikoterapeut, cestovatel
B.I.Z.O.N.I. (Blázniví Improvizátoři Zoufale Odhodlaní Nepřestat Improvizovat)
Eliška Buociková s kytaristou Martinem Burešem
Promítání filmu #chicagoGirl

+
Soutěže s Nezdráčkem v dětské zóně • Vystava děl účastníků výtvarné soutěže • Obří trampolína
Malování na obličej • Odpočinková zóna s houpacími síťmi • Workshopy a aktivity pro volný čas • Občerstvení

Moderuje Andrea Malíčková



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

